



**ARHF**  
Amma Resonance Healing Foundation

## **ARHF manuel des volontaires 3.1**

Guide de base pour le traitement des maladies  
infectieuses, traumatismes et  
maladies chroniques

**Harry van der Zee, MD**

PC Resonances pour un traitement efficace, sûr et peu coûteux

# ARHF manuel des volontaires

## Guide de base pour le traitement des maladies infectueuses, des traumatismes et des maladies chroniques

Harry van der Zee, MD

© 2022 Amma Resonance Healing Foundation

Postbus 68 - 9750 AB Haren – the Netherlands

info@ARHF.nl - www.ARHF.nl

Traduction: Christelle Majda

Correction de copie: Alain Mubigalo Mutiki & Ndebo Joseph Balikwisha

**Avis important :** Les PC Resonances / Resonance Source dont il est question dans ce manuel ne remplacent pas un traitement médical conventionnel efficace. Elles peuvent être utilisées en complément d'un traitement conventionnel et dans les cas où ce dernier n'est pas disponible ou est inefficace.

## Table des matières

1. Introduction .....	5
2. La loi des similitudes .....	5
3. Mémoire de l'eau .....	6
4. Comme si c'est une seule personne .....	6
5. Histoire de l'homéopathie et des épidémies.....	6
6. Homéopathie et les épidémies aujourd'hui .....	7
7. Le SIDA en Afrique.....	7
8. PC Resonances / Resonances Source.....	8
9. Fondation Amma pour la guérison par Résonance.....	9
10. Préparation d'une bouteille de PC maîtresse .....	9
10.1. Etapes pour créer une bouteille PC maîtresse.....	10
10.2. Précautions d'emploi.....	10
11. Comment préparer un PC / Resonance Source pour un patient .....	10
11.1. Si les bouteilles maîtresses ne sont pas disponibles pour préparer un flacon pour un patient.....	10
12. Comment doser un PC / Resonance Source .....	11
12.1. Pour les flacons compte-gouttes 5-5-5 (5 coups, 5 gouttes, 5 secondes) .....	11
12.2. Pour les bouteilles d'eau 5-1-5 (5 coups, 1 cuillère à café, 5 secondes).....	11
13. Dosage en cas des conditions aiguës ou sévères .....	11
14. Dosage en cas des maladies chroniques.....	12
15. Par où commencer .....	12
16. Depuis quand la maladie ? .....	13
17. Les dix-neuf plus grandes maladies infectueuses.....	14
18. Comment traiter le VIH / SIDA .....	14
18.1. Infection aiguë .....	15
18.2. Stade pré-SIDA.....	15

18.3. SIDA (PC1) .....	15
18.4. Stade final du SIDA .....	16
18.5. SIDA et tuberculose (PC1/PC300t) .....	16
18.6. SIDA et paludisme (PC1/PC240m) .....	16
18.7. SIDA et viol (PC435p/PC1) .....	17
18.8. SIDA et orphelins (PC434n/PC1).....	17
19. Comment traiter les infections respiratoires aiguës (ARI) (PC2292e).....	17
20. Comment traiter la bilharziose (schistosomiase) (PC132d).....	18
21. Comment traiter le choléra (PC2141p).....	18
21.1. Prévention du choléra.....	18
22. Comment traiter la fièvre de la dengue (PC153g).....	18
23. Comment traiter la diarrhée des nourrissons (PC152f).....	19
24. Comment traiter la dysenterie amibienne (PC638g).....	19
25. Comment traiter une intoxication alimentaire (PC404d).....	19
26. Comment traiter la gonorrhée (PC180g).....	20
27. Comment traiter l'hépatite (PC191i) .....	20
28. Comment traiter la leishmaniose (PC690m) .....	20
29. Comment traiter la lèpre (PC230l) .....	21
30. Comment traiter le paludisme/malaria (PC240m).....	21
30.1. Prévention contre le paludisme / malaria .....	21
31. Comment traiter la cécité des rivières (Onchoceroze) (PC253r).....	22
32. Comment traiter la maladie du sommeil (Afr. Trypanosomiase) (PC312g).....	22
33. Comment traiter la syphilis (PC293v) .....	22
34. Comment traiter la tuberculose (PC300t) .....	22
35. Comment traiter la typhoïde (PC302v).....	23
36. Comment traiter le typhus (PC313h) .....	23
37. Premiers secours – Traiter les traumatismes aigus avec les PC Résonances source .....	24
38. Traiter le Syndrome de stress post-traumatique avec PC Resonance .....	24
39. Prévention des maladies infectieuses dans les zones sinistrées.....	24
40. Les quinze grands traumatismes.....	25
41. Comment traiter les traumatismes liés à l'adoption (PC309d).....	25
42. Comment traiter les brûlures (PC10b) .....	25
43. Comment traiter les malédictions et les sorts (PC662z) .....	25
44. Comment traiter la circoncision féminine (PC1013n) .....	26
45. Comment traiter les traumatismes liés au génocide et à la guerre (PC304x).....	26
46. Comment traiter les blessures (PC201j) .....	26
46.1. Lésion de la moelle épinière (PC405e) .....	27
47. Comment traiter le chagrin dû au deuil de longue durée (PC434n) .....	27

48. Comment traiter les traumatismes liés aux catastrophes naturelles (PC305z).....	27
49. Comment traiter un traumatismes dû aux radiations (PC283u) .....	27
50. Comment traiter le traumatisme d'un viol ou d'un abus sexuel (PC435p).....	28
50.1. Viol et maladies sexuellement transmissibles (STD).....	28
51. Comment traiter le choc (PC11c) .....	28
52. Comment traiter le traumatisme de la torture (PC311f) .....	28
53. Comment traiter le traumatisme dû aux parents non enterrés (PC315k).....	28
54. Comment traiter les dommages causés par les vaccins (PC320v).....	28
55. PC Resonance (Source) pour les maladies chroniques.....	30
56. Les treize grandes maladies chroniques.....	31
57. Comment traiter l'alcoolisme (PC120a).....	31
58. Comment traiter les allergies (PC127h).....	31
59. Comment traiter l'arthrite (PC123d).....	31
60. Comment traiter l'arthrose (PC2122n/PC201j).....	32
61. Comment traiter l'asthme (PC447b).....	32
62. Comment traiter les furoncles, les abcès et les escarboucles (PC401a) .....	32
63. Comment traiter le diabète de type 2 (PC158n) .....	33
64. Comment traiter l'épilepsie (PC162g).....	33
65. Comment traiter l'hypertension (PC423z).....	33
66. Comment traiter l'impuissance (PC437r).....	34
67. Comment traiter l'infertilité (PC180g/PC300t/PC171g) .....	34
68. Comment traiter la drépanocytose (PC1436n) .....	34
69. Comment traiter les caries dentaires (PC545x).....	35
70. Pas seulement par un traitement médical.....	35
71. Programme d'amélioration de l'apprentissage en Afrique (LEAP).....	36
71.1. Contenu du LEAP .....	36
71.2. Protocole du LEAP .....	37
72. Formulaires d'enregistrement des cas.....	37
73. Comment commander des PC Resonances (Source).....	37
74. Plus à lire et à étudier.....	37
75. Liste de référence des PC Resonances.....	38
76. Annexe 1 .....	40
77. Annexe 2 .....	41
78. Annexe 3 .....	42
79. Annexe 4 .....	43

## 1. Introduction

Ce programme est conçu pour fournir des connaissances sur la façon de traiter les maladies épidémiques, les traumatismes et les maladies chroniques en Afrique et dans d'autres pays en développement d'une manière efficace, rapide et douce, sans effets secondaires et avec les coûts les plus bas possibles. Les PC Résonance (Résonance Source) décrites sont conçues sur mesure pour les indications abordées. Elles constituent une nouvelle avancée de la médecine utilisant les mêmes principes que ceux qui sous-tendent l'homéopathie, qui elle-même a une grande expérience dans le traitement des maladies épidémiques et s'est avérée très efficace dans le traitement des traumatismes.

Ce programme peut être utilisé par toute personne ayant une formation médicale.

Il fournit les informations et les outils nécessaires pour traiter un grand nombre d'affections répandues dans les pays à faible revenu : les maladies épidémiques telles que le paludisme, le VIH/sida et la tuberculose.

Il donne des instructions claires et simples pour le soulagement des traumatismes - tels que les effets aigus et à long terme des blessures, des viols, des génocides et des catastrophes naturelles. Il aborde également le traitement spécifique de certaines maladies chroniques répandues : alcoolisme, allergies, arthrose, asthme, diabète, épilepsie, hypertension et infertilité.

Ce programme peut facilement être utilisé par les praticiens de la médecine complémentaire et alternative qui ont déjà été formés au traitement des maladies aiguës et chroniques par le biais d'une approche individuelle. Nous discutons ici d'une méthode et de remèdes spécialement conçus, qui rendent le traitement des effets aigus et chroniques des épidémies et des traumatismes facile et efficace et qui élargissent les possibilités de traitement des maladies chroniques. De nombreuses autres informations sont disponibles dans le livre "Homeopathy for Diseases" de Chappell & van der Zee (voir [www.homeolinks.nl](http://www.homeolinks.nl)).

Les médecins pleinement formés peuvent utiliser ce programme et les PC Résonance (Résonance Source) abordées pour étendre leur potentiel dans le traitement de leurs patients. Les infirmières et les travailleurs de la santé peuvent également les prescrire, mais doivent être conscients qu'ils ne doivent jamais recommander à un patient d'arrêter de prendre des médicaments conventionnels sans consulter le médecin qui les a prescrits, et qu'ils ne doivent jamais conseiller à leurs patients de cesser de consulter les médecins qui les traitent.

Tout volontaire peut, en toute sécurité, soulager les traumatismes, prévenir le paludisme et renforcer l'immunité des patients atteints du SIDA en suivant les recommandations de ce manuel.

## 2. La loi des similitudes

Les Résonances PC sont basées sur la loi des similitudes. Ce principe de Résonance ou de guérison par analogie, comme on l'appelle en homéopathie, a été documenté pour la première fois il y a plus de deux mille ans par le célèbre médecin grec Hippocrate, qui a déclaré que la loi des similitudes était supérieure au traitement par les contraires (allopathie), principe sur lequel repose la médecine conventionnelle actuelle. Plus tard, le fondateur de l'homéopathie, le Dr Samuel Hahnemann (1755-1843), a appelé ce principe de Résonance, Similia Similibus Curantur, et l'a développé pour en faire le premier principe de l'homéopathie, la loi des similitudes. Dans un traitement homéopathique, un similimum est utilisé pour traiter une affection. Là où la médecine conventionnelle supprime les symptômes, un similimum homéopathique stimule le système immunitaire et induit et soutient un processus de guérison naturel.

### 3. Mémoire de l'eau

L'eau a la capacité de contenir des informations, ce qui a été prouvé par les plus grands spécialistes actuels des matériaux. Les informations contenues dans l'eau peuvent induire une réponse curative chez une personne malade, à condition que ces informations soient similaires aux symptômes de l'affection dont souffre le patient. Une telle Résonance peut induire une réponse curative chez l'individu malade sans provoquer d'effets secondaires et sans interférer avec les autres médicaments que la personne peut prendre. Ces Résonances peuvent donc être utilisées en toute sécurité pour tout le monde, y compris les petits bébés, les femmes enceintes ou les personnes âgées.

### 4. Comme si c'est une personne

Normalement, les homéopathes individualisent le traitement pour chaque patient. Il existe une exception à cette règle pour toutes les conditions collectives, comme les maladies épidémiques ou les traumatismes collectifs. Cette approche s'est également avérée efficace pour de nombreuses maladies chroniques. On pourrait dire que ces conditions ne viennent pas de l'intérieur de la personne, mais du groupe ou de la société à laquelle l'individu appartient. Dans le cas de ces maladies collectives, nous n'avons plus besoin d'individualiser au niveau de chaque patient mais au niveau de la maladie telle qu'elle s'exprime dans le groupe.

Les remèdes PC utilisés dans ce manuel sont basés sur la totalité des symptômes connus pour appartenir à une condition spécifique.

### 5. Histoire de l'homéopathie et des épidémies

Au cours du XIXe siècle et au début du XXe siècle, les homéopathes européens et américains ont été très actifs dans le traitement des maladies épidémiques. Vous trouverez ci-dessous quelques citations qui illustrent l'efficacité de la médecine homéopathique, historiquement, dans le traitement de plusieurs maladies épidémiques :

- Dans les épidémies, la mortalité pour 100 patients est de 1/2 à 1/8 dans les hôpitaux homéopathiques par rapport aux hôpitaux ordinaires (Dr Thomas L. Bradford dans 'The Logic of Figures', 1900).
- Lorsque, en 1854, le choléra est arrivé à Palerme, 1513 soldats sont tombés malades... Parmi eux, 902 ont été traités avec la médecine ordinaire, dont 386 sont morts, soit un peu plus de 42% ; 611 ont été traités avec l'homéopathie, dont seulement 25, soit presque 4%, sont morts. (Gebhardt 1929)
- 3% des patients atteints de choléra sous traitement homéopathique sont morts (Cincinnati 1849). Le taux de mortalité des patients atteints de choléra sous traitement ordinaire était de 40-70%.
- L'homéopathie était devenue très populaire en Amérique du Nord au cours de ses premières années d'existence en raison des succès étonnants obtenus par les vieux maîtres pendant les épidémies - épidémies de diphtérie, de scarlatine, de choléra, de malaria, de fièvre jaune - en particulier la fièvre jaune ; le taux de mortalité pour celle-ci était de 55% lorsque le traitement régulier était utilisé, mais de moins de 5% dans les cas avec traitement homéopathique ; et il en était de même pour le choléra. C'est ici, avec les vieux maîtres, que l'homéopathie a obtenu ses lettres d'or. ("De ses racines vers le haut", entretien avec André Saine, N.D., D.H.A.N.P., Vienna janvier 1994).
- L'épidémie la plus grave de tous les temps fut la grande pandémie de grippe de 1918. Vingt pour cent de la population mondiale a été infectée et 20 à 40 millions de personnes sont mortes. L'épidémie a été si dévastatrice que la durée de vie moyenne aux États-Unis a été réduite de dix ans. Au cours de cette épidémie, les médicaments homéopathiques ont été largement utilisés, tant pour le traitement que pour la prophylaxie. La mortalité moyenne sous traitement standard était de 2,5 à 10 %, tandis que 1 % ou moins de patients mouraient sous traitement homéopathique. (Homéoprophylaxie - Fait ou fiction - Todd Hoover MD)

## 6. Homéopathie et les épidémies aujourd'hui

Au 20e siècle, la médecine conventionnelle s'est énormément développée et, grâce à la découverte de la pénicilline, a connu une amélioration spectaculaire de son traitement des épidémies. En conséquence, le potentiel de l'homéopathie dans le traitement des épidémies a été négligé et les homéopathes se sont consacrés principalement au traitement des maladies chroniques individuelles. En raison de l'augmentation du niveau général de santé et d'hygiène en Europe et en Amérique, les épidémies ont diminué dans ces régions. Alors qu'en Afrique et dans d'autres pays en développement, à l'exception de l'Inde, l'homéopathie est inconnue ou marginale et les épidémies comme la malaria et la tuberculose font des millions de victimes chaque année.

Malgré les millions de dollars dépensés pour le développement de médicaments contre les maladies épidémiques et pour le renforcement des systèmes de santé dans les pays en développement, ces épidémies sévissent comme jamais auparavant. Malgré de nombreux progrès, l'idée que la médecine moderne conventionnelle mettrait bientôt fin à toutes les maladies s'est avérée fondée sur de faux espoirs. Cette prise de conscience a incité de nombreuses personnes à rechercher d'autres moyens de traiter la santé et la maladie. C'est ainsi que l'on a assisté à un renouveau de la médecine traditionnelle avec un respect renouvelé et une prise en compte de la médecine complémentaire, y compris l'homéopathie. Au lieu de considérer les différents systèmes de guérison comme des adversaires concurrents, il est temps de voir où ils peuvent se compléter pour le bien de l'humanité.

Outre les maladies infectieuses, dans de nombreuses régions du monde, les traumatismes collectifs déterminent l'état de santé de millions de personnes. Des situations telles que les catastrophes naturelles ou les guerres et génocides peuvent être traitées de la même manière que les épidémies, car là aussi, un groupe partage une même souffrance. Au lieu d'un micro-organisme agissant comme agent causal, c'est un traumatisme collectif qui est le déclencheur. Cela signifie que pour les traumatismes collectifs, la règle du "comme si une personne" peut être appliquée pour concevoir une PC Résonance / Résonance Source. (Voir le paragraphe 8).

## 7. Le SIDA en Afrique

Dans les années 80, les premiers malades du sida ont été diagnostiqués. On a rapidement découvert que le syndrome d'immunodéficience acquise était causé par un virus appelé VIH. Le système immunitaire étant détruit par l'infection par le VIH, ces patients ont perdu leur capacité à combattre d'autres maladies infectieuses et ont fini par mourir.

En Afrique, le VIH/sida se propage parmi les hommes et les femmes par contact sexuel. De nombreuses raisons expliquent pourquoi le sida affecte si fortement les populations africaines. Certains aspects des pratiques sexuelles africaines contribuent à la propagation du VIH/sida dans la population hétérosexuelle. Par exemple : les hommes sont souvent absents de chez eux pendant de longues périodes et les prostituées répondent à leurs besoins sexuels ; aujourd'hui encore, beaucoup ignorent la maladie et la nécessité d'avoir des rapports sexuels protégés ou refusent d'utiliser des préservatifs ; le viol est un problème grave dans de nombreuses sociétés africaines ; les femmes ne sont pas censées dire non à un homme ; les femmes et les enfants pauvres utilisent le sexe comme moyen de paiement, etc.

Au départ, les ARV (médicaments antirétroviraux) étaient trop chers pour l'Afrique et seule une minorité de personnes infectées a pu les obtenir. Des millions de victimes n'ont reçu aucun traitement et la mort était leur destin certain. Ces dernières années, le prix des ARV a baissé et les institutions et les gouvernements les fournissent désormais gratuitement. Avec un taux de mortalité supposé d'un million par an, l'épidémie de sida continue néanmoins de faire de nombreuses victimes en Afrique. Bien que les ARV aient pu sauver de nombreuses vies, on prévoit encore plusieurs millions de décès liés au sida en Afrique subsaharienne dans les années à venir.

En 2001, Peter Chappell, un homéopathe anglais, a suivi un désir sincère de se rendre en Afrique pour voir ce que l'homéopathie pouvait faire pour les millions de malades du sida qui ne recevaient aucun traitement. Pendant son séjour en Éthiopie, il a traité tous les patients selon le principe du "comme si c'était une seule personne". Après avoir pris quelque 70 cas de patients atteints du SIDA, il a essayé de trouver un remède homéopathique qui correspondrait à la totalité des symptômes du SIDA. À sa grande déception, un tel remède ne semblait pas être connu en homéopathie.

Peter Chappell a alors étudié les possibilités de fabriquer lui-même un tel remède. En 2002, il a trouvé un moyen et a conçu un remède contre le VIH/SIDA qu'il a ensuite appelé PC1. À sa grande joie, il constate que tous les patients qui prennent le remède y réagissent très bien. Leur niveau d'énergie et leur appétit sont rapidement revenus à la normale et leurs douleurs et problèmes pulmonaires se sont atténués. Ils ont pris du poids et ont pu rapidement reprendre leur travail, s'occuper de leurs enfants, en d'autres termes reprendre une vie normale et active.

Depuis 2002, le PC1 est utilisé dans plusieurs pays africains, initialement par des médecins visiteurs homéopathes qui travaillent bénévolement dans des dispensaires. Leurs résultats sont très similaires à ceux rapportés par Peter Chappell. Une petite étude a été réalisée au Malawi en 2004, suivie d'une autre en République centrafricaine en 2006 et d'autres au Kenya (2007, 2010 et 2018). Dans ces études, les observations cliniques ont été confirmées, à savoir que les malades du SIDA sous PC1 se remettent rapidement de leurs symptômes liés au SIDA et que la diminution significative des infections opportunistes indique une restauration de leur système immunitaire. Outre une nette amélioration clinique, l'analyse d'une étude comparative à trois bras réalisée au Kenya en 2018 a montré que le PC1 induit une augmentation rapide du nombre de CD4 (indication d'une immunité accrue) et une diminution rapide de la charge virale (indication de l'infection par le VIH).

## **8. Résonance PC / Résonance Source**

En homéopathie, le processus de préparation des médicaments commence généralement par une substance primaire dérivée d'une source animale, végétale ou minérale.

La technologie de fabrication du PC1 est basée sur la mémoire de l'eau, mais au lieu d'utiliser des substances primaires, l'eau est directement imprégnée d'informations curatives. Grâce à cette technologie, des PC Résonance (Résonance Source) spécifiques à une maladie ont été préparées pour une variété d'autres maladies épidémiques, toujours sur la base d'une analyse de la totalité des symptômes appartenant à chacune de ces maladies.

La possibilité de traiter une maladie à l'aide d'un PC Résonance conçu pour correspondre à la totalité de la maladie constitue une nouvelle évolution de l'homéopathie et combine les avantages de l'homéopathie (grande sécurité/absence d'effets secondaires) et de la pharmacologie (traitement spécifique de la maladie). Ainsi, dans les épidémies, peu de compétences en matière de prise en charge sont nécessaires pour prescrire et assurer le suivi. L'utilisation de remèdes spécifiques à une maladie dans les maladies chroniques est également possible. (Voir le paragraphe 55 pour les maladies chroniques où une approche spécifique à la maladie seule peut être efficace).

Pour fabriquer une PC Résonance (Résonance Source), une demande est faite, comme une prière, à la Source même du pouvoir de guérison qui se trouve dans toute vie et le résultat est directement imprimé dans l'eau (ou le son - voir le paragraphe 71 sur le LEAP). Cette méthode ne fonctionne qu'à un niveau informationnel et énergétique. Il n'y a aucune composante physique à l'information imprimée dans l'eau.

En médecine conventionnelle, l'idée de base est d'attaquer les virus, les bactéries ou les parasites avec des médicaments pour réduire leur nombre, afin que le système immunitaire puisse faire son travail. Avec cette nouvelle technologie, comme dans la médecine homéopathique en général, on

travaille de manière inverse en stimulant le système immunitaire pour renforcer sa réponse. Ces deux idées fonctionnent, mais l'effet de suppression par l'élimination des microbes à long terme peut induire des maladies chroniques et des souches plus virulentes de l'agent spécifique produisant la maladie. Si elles sont utilisées avec précaution, ces deux approches peuvent également être utilisées de manière complémentaire et donner de bons résultats, comme le montre notre expérience de l'utilisation des ARV et du PC1 comme traitement combiné dans les stades avancés du SIDA. Si l'on disposait d'une plus grande expérience avec d'autres maladies infectieuses pour étayer cette observation, on pourrait envisager une échelle mobile où, en fonction de la gravité de la maladie, la PC Resonance appropriée pourrait être utilisée seule ou en association avec le médicament allopathique indiqué.

Cela pourrait conduire à une coopération plus fructueuse entre la médecine conventionnelle et la médecine homéopathique que celle que l'on connaît actuellement et serait en fin de compte beaucoup plus bénéfique pour le patient. En général, on pourrait dire que plus l'effet du traitement homéopathique est bénéfique, moins le patient aura besoin et dépendra de la médecine conventionnelle.

Avec les PC Resonances (Resonance Source), il n'y a pas de mécanisme évident pour les effets secondaires et les auteurs n'en ont pas observé dans plusieurs centaines de cas soigneusement suivis. Aucun autre observateur n'en a signalé non plus.

Les Resonances Source sont produites par Source Medicine et préparées par trois pharmacies homéopathiques (voir [www.sourcemedicine.zone](http://www.sourcemedicine.zone)). Comme en Afrique beaucoup sont habitués au terme PC Resonances ou PC Remedies, les deux termes - Source (SR) et PC - sont utilisés dans ce manuel.

## **9. Fondation Amma pour la guérison par Resonance**

ARHF (Fondation Amma pour la Guérison par Résonance) est une organisation à but non lucratif. Source Medecine et les pharmacies associées fournissent à l'ARHF des PC Resonance à prix coûtant.

L'ARHF fournit le PC1 et d'autres PC Resonance à des personnes et à des cliniques en Afrique et dans d'autres pays en développement, gratuitement ou à prix coûtant, selon la situation.

ARHF effectue des recherches sur l'efficacité du traitement du SIDA et d'autres épidémies à l'aide de PC Resonances (Resonance Source), et vise à présenter et à publier les résultats.

ARHF peut réaliser ce travail grâce aux dons qu'elle reçoit.

## **10. Préparation d'une bouteille maîtresse de PC**

PC (Source) Les Resonances sont mises à disposition sous forme de granulés (petites pastilles sèches). Avec les maladies épidémiques et les traumatismes collectifs, de nombreuses personnes peuvent avoir besoin d'un traitement, il est donc important de travailler de manière efficace et efficiente. Il est donc recommandé de préparer des Master Bottles PC à partir de granulés comme indiqué ci-dessous. A partir de ces Master Bottles, vous pouvez préparer un flacon pour un patient (voir ci-dessous). Ne vous inquiétez pas de la dilution du remède. Les Resonances PC (Source) contiennent des informations de guérison et, tout comme pour les nouvelles, la diffusion de ces informations n'en diminue en rien la quantité. Le processus de dynamisation (frapper le flacon - voir ci-dessous) garantit que chaque dose est aussi puissante que le granulé dont elle est issue.

Dans le paragraphe 73, vous trouverez des informations sur la manière de commander les PC Resonance (Source) que vous avez sélectionnées. Outre les Resonances présentées dans ce

manuel concis, vous trouverez une liste complète des PC Resonances PC disponibles sur [www.sourcemedicine.zone](http://www.sourcemedicine.zone). Elles peuvent être livrées sous forme de granulés. Dans le dernier paragraphe, vous trouverez des informations sur la façon de commander des granulés.

### ***Etapas pour créer une bouteille PC maître***

- a. Remplissez un flacon compte-gouttes de 10 à 50 ml avec de l'eau minérale propre et au moins 20% d'éthanol [ou utilisez une liqueur forte locale et mélangez 50% de liqueur avec 50% d'eau].
- b. Ajoutez 1 granule du PC Resonance que vous souhaitez préparer.
- c. Fermez le flacon et laissez-le reposer pendant 15 minutes jusqu'à ce que le granule commence à se désagréger.
- d. Étiquetez le flacon avec le nom du PC Resonance.
- e. Frappez 5 fois la bouteille sur une surface en bois (ou une surface semi-dure telle qu'une couverture de livre) et elle est prête à être utilisée.

### ***Précautions d'emploi***

- a. Le contenu d'une bouteille doit rester limpide.
- b. Ne remettez jamais de liquide dans la bouteille.
- c. Ne touchez pas l'ouverture et fermez-la toujours correctement.
- d. Si le contenu n'est pas clair, il est contaminé et vous avez besoin d'un nouveau flacon.
- e. Si un flacon maître est vide, ne préparez que le même remède dans celui-ci de la même manière que celle décrite ci-dessus.
- f. Conservez le remède à l'abri du soleil et des fortes chaleurs.

## **11. Comment préparer un PC / Resonance Source pour un patient**

- a. Prenez un flacon compte-gouttes (10-50 ml ou plus) et remplissez-le d'eau minérale plate ou prenez une bouteille en plastique de 250-500 ml d'eau minérale plate, ou remplissez une bouteille propre d'eau propre qui a été bouillie puis refroidie.
- b. Si la bouteille ne sera utilisée que pendant une courte période (moins de 3 mois) et conservée dans un endroit frais (température ambiante), il n'est pas nécessaire d'ajouter de l'éthanol.
- c. Pour augmenter la durée de conservation : si disponible et sans problème pour le patient, utiliser 80-90% d'eau et 10-20% d'alcool médical (ou 20-40% d'une liqueur locale).
- d. Frappez 5 fois le flacon PC Master sur une surface en bois et mettez 5 gouttes dans le flacon pour le patient.
- e. Étiquetez le flacon avec le nom du PC Resonance, la date et le nom du patient.
- f. Puis tapez 5 fois sur le flacon et le flacon distributeur de PC pour le patient pour qu'il soit prêt à être utilisé.

### ***Si les flacons maîtres ne sont pas disponibles pour préparer un flacon pour un patient***

- a. Utilisez une bouteille scellée de 250 ou 330 à 500 ml d'eau minérale plate.
- b. Ouvrez-la et versez 10 à 20 % (ou 20 à 40 %, voir e.) de son contenu.
- c. Mettez 1 granule dans la bouteille.
- d. Si le produit est correctement stocké et utilisé, il se conserve au moins 3 mois.
- e. Si disponible et sans problème pour le patient, ajoutez 10-20% d'alcool médical ou 20-40% de liqueur pour augmenter la durée de conservation.
- f. Laissez le flacon debout pendant 15 minutes jusqu'à ce que les granules commencent à se désagréger.
- g. Frappez ensuite 20 fois le flacon sur une surface en bois ou un livre et il est prêt à être utilisé.
- h. Déchirer l'étiquette originale et étiqueter le flacon avec le code PC, la date et le nom du patient.

## 12. Comment doser un PC / Resonance Source

### *Pour les flacons compte-gouttes 5-5-5 (5 coups, 5 gouttes, 5 secondes)*

- a. Avant de donner une dose, tapez le flacon sur un livre ou une surface en bois 5 fois pour l'activer, puis mettez immédiatement 5 gouttes dans la bouche (assurez-vous que le compte-gouttes ne touche pas la bouche).
- b. Gardez les gouttes dans la bouche, sous la langue, pendant au moins 5 secondes avant d'avaler.
- c. Ne contaminez pas le flacon en remettant du liquide.
- d. S'il en sort plus que prévu, donnez tout. Un surdosage n'est pas possible.
- e. Ne touchez jamais l'ouverture du flacon avec les doigts ou la bouche ou en buvant directement dans le flacon et fermez-le toujours correctement.
- f. Si l'eau n'est pas claire, elle est contaminée, n'est plus active et une nouvelle bouteille doit être fabriquée.
- g. PC / Resonance Source est sans danger pour les femmes enceintes, les bébés, les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes utilisant d'autres médicaments.

### *Pour les bouteilles d'eau 5-1-5 (5 coups, 1 cuillère à café, 5 secondes)*

- a. Avant de donner une dose, tapez 5 fois le flacon sur un livre ou une surface en bois pour l'activer, puis remplissez une cuillère à café et mettez-la dans la bouche.
- b. Gardez le liquide dans la bouche, sous la langue, pendant au moins 5 secondes avant d'avaler.
- c. Ne contaminez pas la bouteille en remettant du liquide.
- d. S'il en sort plus que prévu, donnez tout. Un surdosage n'est pas possible.
- e. Ne touchez jamais l'ouverture du flacon avec les doigts ou la bouche ou en buvant directement dans le flacon et fermez-le toujours correctement.
- f. Si l'eau n'est pas claire, c'est qu'elle est contaminée et il faut faire une nouvelle bouteille.
- g. Les PC / Resonance Source sont sans danger pour les femmes enceintes, les bébés, les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes utilisant d'autres médicaments.

## 13. Dosage lors dans des états aigus

Dans le cas d'une infection aiguë, un micro-organisme pathogène a un tel impact sur l'organisme humain que tout son temps et toute son énergie sont utilisés pour le vaincre. Pour soutenir le système immunitaire et stimuler la réponse d'autogénération, il peut être nécessaire de répéter régulièrement une dose de la PC/Resonance Source appropriée.

Le calendrier de répétition pendant la prise de la Resonance dépend de l'intensité et de la gravité de l'état.

- Dans les états aigus comme le paludisme, le PC Resonance peut initialement être administré toutes les 10-30 minutes : cinq gouttes (ou une cuillère à café) après avoir tapé cinq fois sur le flacon, et garder au moins cinq secondes dans la bouche avant d'avaler.
- Dès que le patient commence à réagir au PC Resonance et que son état s'améliore, l'intervalle entre les doses peut être prolongé.

Il en va de même pour les traumatismes aigus où l'on peut administrer initialement plusieurs doses par jour, puis une seule par jour jusqu'à la guérison.

## 14. Dosage dans les maladies chroniques

Dans les maladies infectieuses chroniques, le système immunitaire n'a pas été en mesure de vaincre complètement l'infection dans la phase aiguë. Dans une infection aiguë, l'organisme investit toute son énergie et ses ressources pour tenter de vaincre la maladie. Dans la phase chronique, le système immunitaire a atteint un certain équilibre. Mais lentement, il perd de plus en plus de terrain et la maladie a un effet de plus en plus négatif sur l'état de santé. Les symptômes que l'organisme produit sont le signe que le système immunitaire combat la maladie. Une Résonance qui correspond aux symptômes aide le système immunitaire à faire pencher la balance et à mieux contrôler le micro-organisme en cause, voire à vaincre complètement la maladie. L'état du patient s'améliorera considérablement (comme dans le cas du VIH/SIDA où le patient peut être libéré des symptômes du SIDA mais peut rester séropositif) ou pourra guérir complètement (comme dans le cas du paludisme).

Dans les maladies infectieuses chroniques telles que le SIDA, l'hépatite virale chronique, les effets secondaires de maladies aiguës (par exemple, une cystite récurrente depuis une gonorrhée) :

- Une dose régulière - cinq gouttes ou une cuillère à café après avoir frappé cinq fois le flacon maintenu dans la bouche pendant au moins cinq secondes - peut être administrée quotidiennement.
- Normalement, une dose par jour est suffisante, mais dans les cas où un patient semble répondre à une dose pendant moins d'un jour, la dose peut être augmentée à deux fois par jour. De même, pour les effets chroniques d'un traumatisme qui a eu lieu il y a longtemps, une dose par jour suffit jusqu'à ce que le patient se rétablisse.
- Il en va de même pour les maladies chroniques comme le diabète ou l'hypertension artérielle.

## 15. Par où commencer

Parfois, un patient peut souffrir de deux ou plusieurs affections simultanément. Souvent, les symptômes d'une affection dominant et les symptômes des autres affections sont moins évidents. En général, il n'est pas conseillé d'utiliser deux Résonances simultanément car il peut devenir difficile pour vous d'évaluer correctement les effets.

Voici les lignes directrices / règles générales pour prescrire les PC / Résonances Source :

- Commencez par traiter l'affection la plus importante, celle qui vous saute aux yeux. Par exemple, dans le cas d'une fille séropositive qui a également été violée et qui souffre principalement d'un traumatisme de viol, vous commencerez par traiter le traumatisme et dès que les symptômes auront disparu, vous changerez de médicament et commencerez à traiter le VIH/SIDA.
- Si deux conditions sont liées, donnez la Résonance pour la condition sous-jacente, à moins que la condition subséquente ne soit très importante. Par exemple, un patient a le SIDA et la tuberculose, et les symptômes de la tuberculose ne sont pas très importants. Vous prescrivez le PC1 pour le SIDA, car le système immunitaire n'est pas en mesure de combattre correctement la tuberculose à cause du SIDA. Le PC1 sera probablement suffisant pour traiter les deux affections.
- Si un patient souffre de deux affections, vous commencez à traiter la plus récente, puis vous continuez avec la plus ancienne. Par exemple, une patiente de 16 ans a été adoptée lorsqu'elle était bébé et en souffre encore ; en outre, elle souffre de cystites récurrentes depuis qu'elle a eu une gonorrhée il y a un an. Vous commencez par traiter les effets de la gonorrhée et, une fois qu'elle est guérie, vous traitez le problème plus ancien du traumatisme de l'adoption.

Si nécessaire, il est possible d'alterner deux PC Résonance, en en donnant une le matin et l'autre le soir. Cependant, pour avoir une image claire des effets de chacun, il est préférable de commencer par un seul.

Une PC / Résonance Source peut également être alternée avec un autre remède homéopathique, mais là encore, pour avoir une idée claire des effets de chacun, il est préférable de commencer par un seul.

## **16. Maladie depuis**

Les maladies infectieuses ou les traumatismes peuvent parfois marquer le début de problèmes chroniques ou récurrents. Dans ces cas, les problèmes peuvent souvent être traités en prescrivant la Résonance appropriée à la maladie ou au traumatisme qui en est apparemment la cause. Voici quelques exemples:

- Les infections récurrentes de la vessie ou l'infertilité depuis la gonorrhée peuvent être traitées avec la Résonance pour la gonorrhée - PC180g.
- La fatigue chronique depuis la malaria peut être traitée avec le PC240m.
- La toux ou l'allergie chronique depuis la tuberculose peut être traitée avec le PC300t.
- L'hypertension depuis une guerre peut être traitée avec la Résonance pour la guerre - PC304x.

Pour trouver ces connexions, il est important de discuter soigneusement avec le patient du moment où les problèmes ont commencé et de ce qui s'est passé auparavant.

# Maladies infectieuses

## 17. Les dix-neuf plus grandes maladies infectieuses

Condition / Maladie	PC remède
Le SIDA chez les femmes	PC1AF*
SIDA chez les femmes / hommes	PC1AM*
Infections respiratoires aiguës (IRA)	PC2292e*
Bilharziose (schistosomiase)	PC132d*
Cholera	PC2141p*
La fièvre de la dengue	PC153g
Diarrhée chez les nourrissons et les enfants en Afrique	PC152f*
Intoxication alimentaire	PC404d*
Gonorrhée	PC180g*
Hépatite (tous types, aiguë ou chronique)	PC191i*
Leishmaniose	PC690m
Lèpre	PC230l*
Paludisme	PC240m*
Cécité des rivières (Onchocercose)	PC253r
Maladie du sommeil (Trypanosomiase africaine)	PC312g
Syphilis	PC293v*
Tuberculose	PC300t*
Typhoïde	PC302v*
Typhus	PC313h

PC (SR) Les Resonances marquées d'un \* sont dans les 36 remèdes du kit Amma4Africa 5.0. D'autres remèdes peuvent avoir été inclus dans des versions antérieures du kit et/ou doivent être commandés séparément. [Les pharmacies utilisent SR au lieu de PC - par exemple SR1AF]. Pour ceux qui ont acquis de l'expérience dans l'utilisation de ces remèdes PC/SR ou qui peuvent les combiner avec l'homéopathie classique ou d'autres techniques de guérison, il existe d'autres PC/SR pour les maladies infectieuses (voir la liste à la fin de ce manuel et [www.sourcemedicine.zone](http://www.sourcemedicine.zone)).

## 18. Comment traiter le VIH / SIDA

Le SIDA est l'une des maladies les plus graves en Afrique et certainement celle qui a attiré le plus d'attention au cours des dernières décennies. Le traitement du sida par les ARV est la norme dans tous les pays africains. Le moment où il est conseillé à un patient de commencer à prendre des ARV diffère selon les pays. Dans certains pays, un test positif suffit pour commencer immédiatement le traitement par ARV. Dans d'autres, cela dépend de l'état de leur système immunitaire, qui se mesure principalement par le nombre de globules blancs disponibles pour combattre le VIH et d'autres infections, le fameux taux de CD4. Une personne en bonne santé a un taux de CD4 d'environ 1000 unités ou plus. Chez une personne séropositive, le nombre de CD4 diminue en moyenne d'environ 50 unités par an, après une baisse déjà considérable au cours de la phase aiguë. Après l'infection, on ressent un état semblable à celui de la grippe. Lorsqu'au bout de onze ans environ, le système immunitaire - avec un taux de CD4 descendant en dessous de 200 unités - n'est plus capable de défendre l'organisme contre les infections, toutes sortes de virus et de bactéries peuvent librement infecter le corps. Ce stade est appelé SIDA, syndrome d'immunodéficience acquise. Un traitement par ARV est mis en place dès que le taux de CD4 tombe en dessous d'un certain niveau, dont le montant diffère selon les pays.

Le PC1 est conçu pour renforcer le système immunitaire des patients séropositifs et peut être prescrit dans toutes les phases car il est sûr et n'a pas d'effets secondaires.

Une version différente du PC1 est conçue pour les hommes et les femmes. La raison en est que l'ensemble des symptômes du VIH/SIDA inclut la situation socio-économique et l'état mental et émotionnel du patient, qui diffèrent selon le sexe. Le PC1AF est destiné aux femmes, tandis que le PC1AM est destiné aux hommes.

### ***Infection aiguë***

Si un patient a été infecté très récemment, peut-être à la suite d'un rapport sexuel non protégé, d'un viol ou d'un accident avec une aiguille infectée, il n'est pas possible d'obtenir un résultat de test précis avant au moins six semaines après l'événement. Par prévention, des précautions doivent être prises. Le patient doit consulter immédiatement un médecin qui décidera si un traitement ARV est indiqué à titre prophylactique. Le PC1 doit également être administré le plus rapidement possible. Comme il s'agit probablement d'un état aigu, il faut répéter le PC1 toutes les trois heures (sauf pendant la période de sommeil) pendant trois jours et continuer avec une dose par jour (5 gouttes ou 1 cuillère à café) jusqu'à ce qu'un test VIH puisse être effectué. Si celui-ci est positif, continuez avec le PC1 une fois par jour.

### ***Stade pré-SIDA***

Comme le PC1 est absolument sûr, il pourrait aussi, et même de préférence, être prescrit dans les premiers stades, avant que le SIDA ne s'installe. Même si le patient ne présente pas encore de symptômes, le PC1 peut être utilisé pour restaurer le système immunitaire déjà compromis.

Il est très important d'insister auprès du patient sur le fait que le PC1 ne guérit pas le VIH mais renforce seulement le système immunitaire pour empêcher le stade du SIDA de se développer. Des cas de séroconversion après le PC1 ont été rapportés, mais ce n'est pas la règle. De plus, le PC1 n'empêche pas une personne d'être infectée et il n'est pas non plus sans danger d'avoir des rapports sexuels non protégés avec une personne séropositive utilisant le PC1.

Des rapports sexuels protégés sont essentiels à tous les stades pour le patient et ses partenaires. Une bonne alimentation et un mode de vie sain contribuent également à soutenir l'organisme. Dans les premiers stades, le taux de CD4 peut être utilisé comme indicateur de l'état du patient et de son système immunitaire. Un traitement continu à l'aide du PC1 n'est pas nécessaire dans de nombreux cas et la résistance au traitement due à une interruption de celui-ci, comme on le voit dans l'utilisation des ARV, ne se produit pas. Le PC1 peut donc être administré à intervalles réguliers en fonction du taux de CD4 et à condition que les rapports sexuels soient protégés.

Il est conseillé de refaire un test de CD4 tous les trois mois et de recommencer à utiliser un flacon de PC1 dès que les symptômes apparaissent ou que le taux de CD4 chute. Dans des conditions normales et dans les cas où le taux de CD4 est normal, un flacon de PC1, d'une durée de 2 à 3 mois, tous les six mois, devrait être suffisant.

### ***SIDA (PC1)***

Si les patients peuvent recevoir des ARV et que leur taux de CD4 indique qu'ils en ont besoin, il faut leur conseiller de les prendre, conformément à la réglementation en vigueur dans le pays. Les ARV réduisent rapidement la charge virale (la quantité de virus dans le sang), mais ils ne renforcent pas le système immunitaire et, en raison de leur toxicité, ils lui nuisent même. Le système immunitaire ne se rétablit naturellement que lentement lorsqu'on utilise les ARV seuls. Il est donc conseillé de compléter le traitement ARV par le PC1.

Le PC1 rétablit le système immunitaire plus rapidement et, par conséquent, les autres infections disparaissent beaucoup plus vite. En outre, les patients souffrant d'effets secondaires dus aux

ARV voient généralement ces effets diminuer s'ils utilisent également le PC1. En effet, leur organisme est en meilleure santé et est donc plus apte à faire face aux toxines.

Si l'état des patients s'améliore sous ARV et PC1, ils ne doivent pas arrêter de prendre des ARV même s'ils se sentent très bien, car cela peut induire une résistance au traitement, ce qui signifie que le patient peut ne plus répondre aux mêmes ARV si cela s'avère nécessaire à l'avenir.

Les autres ARV dits de deuxième ligne sont beaucoup plus chers et ne sont pas toujours disponibles. Une fois que le taux de CD4 est revenu à la normale, il est possible d'arrêter de prendre le PC1 pendant un certain temps. Il est conseillé de prendre un flacon d'une durée de 2 à 3 mois tous les six mois ou de commencer directement si l'état du patient s'aggrave ou si le taux de CD4 chute.

Le PC1 ou les ARV ne permettent pas toujours de rendre le patient séronégatif ou d'éliminer totalement le virus de l'organisme. Le fait qu'un patient, bien que bien portant, soit encore séropositif signifie que le système immunitaire se souvient du virus et a appris à vivre avec lui. Les informations de nombreux virus et bactéries sont présentes dans le corps humain de manière similaire, et ceci, en tant que tel, n'est pas une mauvaise chose mais une partie de l'existence humaine.

### ***Stade final du SIDA***

S'ils sont entrepris au stade final du sida, les ARV ne sont pas toujours en mesure de sauver la vie d'une personne. Il en va de même pour le PC1, mais on pense qu'en associant le PC1 aux ARV, les chances de guérison sont accrues. Lorsqu'un patient est très malade et que la mort du sida est inévitable en quelques semaines, l'utilisation du PC1 à ce stade peut encore offrir un certain soulagement des symptômes et une meilleure qualité de vie jusqu'à la fin.

### ***SIDA et tuberculose (PC1/PC300t)***

De nombreux malades du sida sont également atteints de tuberculose. Les ARV ne peuvent pas être prescrits en même temps que les tuberculostatiques (antibiotiques pour traiter la tuberculose). Le traitement conventionnel de la tuberculose dure généralement six à huit mois. Cependant, dans de nombreux cas, la tuberculose n'est pas guérie car de nouvelles formes de tuberculose résistantes aux traitements conventionnels sont apparues ces dernières années.

- L'utilisation conjointe du PC1 pour le VIH/SIDA et du PC300t pour la tuberculose ne pose aucun problème.
- Si un patient atteint du SIDA est déjà sous tuberculostatiques, il est conseillé de commencer par le PC Tuberculose (PC300t) pour aider les tuberculostatiques.
- Posologie du PC300t : une fois par jour, le matin, taper 5 fois sur le flacon - prendre 5 gouttes (dans le cas d'un flacon compte-gouttes) ou une cuillère à café - garder en bouche pendant au moins 5 secondes).
- En même temps que l'on commence à prendre le PC300t, on peut également prendre le PC1 le soir de façon quotidienne.
- Dès que les symptômes de la tuberculose se sont atténués, le PC300t peut être arrêté. En général, cela se fait dans les 4 à 8 semaines.

En donnant également du PC1 alors que le patient est encore sous tuberculostatiques et PC300t, l'organisme peut restaurer le système immunitaire et mieux combattre la tuberculose.

### ***SIDA et paludisme (PC1/PC240m)***

Si un patient atteint du SIDA présente une infection aiguë de paludisme, commencez par le PC240m pour le paludisme.

- Posologie : commencer par 5 gouttes ou 1 cuillère à café toutes les 30 minutes puis augmenter les intervalles dès que l'état du patient s'améliore.
- Pour chaque dose, frapper le flacon 5 fois.
- Dès que la crise aiguë a été surmontée (généralement entre 8 heures et quelques jours selon l'état d'avancement du SIDA), le patient peut commencer à prendre le PC1, régime 555 une fois par jour.

### ***SIDA et viol (PC435p/PC1)***

Si une personne a été violée très récemment et qu'elle était séronégative et que le statut du violeur était séropositif ou inconnu, consultez immédiatement un médecin. Le principal choc initial pour la personne est le traumatisme du viol.

- Commencez par le PC435p pour le traumatisme du viol, toutes les heures 5 gouttes ou une cuillère à café.
- Dès que le choc du traumatisme du viol commence à s'atténuer, augmentez les intervalles jusqu'à ne prendre qu'une seule fois par jour, puis arrêtez complètement lorsque le traumatisme a été surmonté.
- Dites à la patiente qu'elle peut toujours recommencer à prendre le médicament si nécessaire.
- Dans la demi-heure qui suit le début de la prise du PC435p, commencez à prendre le PC1 et répétez l'opération toutes les trois heures pendant les trois premiers jours, puis tous les jours jusqu'à ce que le statut puisse être déterminé.
- Si le résultat du test est négatif, arrêtez. S'il est positif, continuez comme décrit dans le paragraphe 0 (stade pré-SIDA).

### ***SIDA et orphelins (PC434n/PC1)***

La perte d'êtres chers et le chagrin qu'elle entraîne font partie de l'ensemble des symptômes liés au VIH/sida. En particulier pour les petits enfants qui ont perdu leurs deux parents, c'est très traumatisant et, plus que tout, c'est d'amour et d'attention dont ils ont besoin. Les enfants des orphelinats ou ceux qui ont été adoptés peuvent se voir prescrire du PC434n pour le chagrin durable, à raison d'une dose par jour.

D'autres co-infections et traumatismes chez un patient séropositif, comme l'hépatite ou l'herpès, peuvent être traités de la même manière que pour la tuberculose, le paludisme et le viol. **La règle d'or est la suivante** : "commencez toujours par ce qui vous saute aux yeux". En d'autres termes, il s'agit de **ce qui, à ce moment-là, cause le plus de souffrance** au patient, qu'il s'agisse de la tuberculose, d'un choc dû à un viol ou de toute autre chose.

## **19. Comment traiter les infections respiratoires aiguës (ARI) (PC2292e)**

Les infections respiratoires aiguës sont les infections les plus courantes après une catastrophe. L'écrasante majorité des décès et des épisodes de maladie grave sont dus à des infections respiratoires basses aiguës (IBA), principalement des pneumonies. Presque tous les épisodes graves d'IRA surviennent chez les enfants de moins de 5 ans et les personnes âgées. Dans les pneumonies communautaires, l'agent bactérien le plus fréquent est *Streptococcus pneumoniae*. Il est donc conseillé d'utiliser le PC2292e pour les IRA causées par ces bactéries. La posologie dépend de la gravité de l'infection et varie de toutes les 15-30 minutes à 3-4 fois par jour.

## 20. Comment traiter la bilharziose (schistosomiase) (PC132d)

La bilharziose (également appelée Schistosomiase ou fièvre de l'escargot) est causée par un ver parasite du genre *Schistosoma*. Les escargots servent d'agent intermédiaire. Dans les pays en développement, les personnes qui ne peuvent pas se permettre de disposer d'installations sanitaires adéquates sont souvent exposées à de l'eau contaminée contenant des escargots infectés.

La schistosomiase est souvent une maladie chronique qui peut endommager les organes internes et, chez les enfants, altérer la croissance et le développement cognitif. La forme urinaire de la schistosomiase est associée à un risque accru de cancer de la vessie chez les adultes. La schistosomiase est la deuxième maladie parasitaire la plus dévastatrice sur le plan socio-économique après le paludisme.

Cette maladie se rencontre le plus souvent en Asie, en Afrique et en Amérique du Sud, dans des régions où l'eau contient de nombreux escargots d'eau douce, qui peuvent être porteurs du parasite.

La maladie touche de nombreuses personnes dans les pays en développement, en particulier les enfants qui peuvent contracter la maladie en se baignant ou en jouant dans de l'eau infectée. Lorsque les enfants entrent en contact avec une source d'eau contaminée, les larves parasites pénètrent facilement à travers leur peau et se développent ensuite dans les tissus organiques. La présence de sang dans les urines est le principal symptôme de l'infection. Les antibiotiques peuvent tuer le parasite mais ne suppriment pas toujours tous les symptômes ou ne guérissent pas les effets à long terme de l'infection. Le PC132d peut être prescrit une fois par jour jusqu'à ce que le patient soit complètement rétabli.

## 21. Comment traiter le choléra (PC2141p)

Le choléra est une infection de l'intestin grêle causée par une bactérie qui se transmet principalement par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés par les matières fécales d'une personne infectée. Les principaux symptômes sont une diarrhée aqueuse et des vomissements. La gravité de la diarrhée et des vomissements peut entraîner une déshydratation rapide et un déséquilibre électrolytique, voire la mort dans certains cas. Le traitement principal est la thérapie de réhydratation orale, généralement avec une solution de réhydratation orale, pour remplacer l'eau et les électrolytes. Outre la réhydratation et les antibiotiques, le PC2141p peut être utilisé pour traiter le choléra. La posologie dépend de la gravité de l'infection et varie de toutes les 15-30 minutes à 3-4 fois par jour.

### ***Prévention du choléra***

Outre les mesures d'hygiène habituelles pour le choléra, il est recommandé d'utiliser le protocole de prévention suivant lors d'une épidémie :

- Une fois par jour, une dose. Voir le paragraphe 12 pendant une semaine.
- Une fois par semaine pendant les semaines suivantes jusqu'à la fin de l'épidémie

De nombreux enfants et adultes meurent du choléra pendant une épidémie. Il est donc fortement recommandé de mettre des flacons maîtres de PC2141p (paragraphe 10) à la disposition des écoles, des garderies, des orphelinats, des cliniques et des communautés et d'apprendre aux professionnels de la santé, aux parents, aux enseignants et aux gardiens comment administrer une dose à tous les enfants et adultes comme indiqué ci-dessus.

## 22. Comment traiter la fièvre de la dengue (PC153g)

La fièvre de la dengue, également connue sous le nom de " fièvre des brisants ", est une maladie tropicale transmise par les moustiques et causée par le virus de la dengue. Les symptômes comprennent de la fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires et articulaires et une éruption cutanée semblable à celle de la rougeole. Dans une petite proportion de cas, la maladie évolue vers la fièvre hémorragique de la dengue, qui peut être mortelle et entraîner des

hémorragies, voire le syndrome de choc de la dengue, qui se traduit par une baisse dangereuse de la pression sanguine.

Le traitement régulier de la dengue aiguë est un traitement de soutien, utilisant la réhydratation orale ou intraveineuse pour les maladies légères ou modérées, et les fluides intraveineux et la transfusion sanguine pour les cas plus graves.

La posologie du PC153g dépend de la gravité de l'infection et varie de toutes les 15-30 minutes à 3-4 fois par jour.

### **23. Comment traiter la diarrhée des nourrissons (PC152f)**

- a. Pour toute forme de diarrhée chez les nourrissons qui n'est pas diagnostiquée comme l'une des autres maladies infectieuses discutées ici, on peut utiliser le PC152f pour la diarrhée chez les nourrissons.
- b. La gravité de la diarrhée peut entraîner une déshydratation rapide.
- c. Le traitement principal est la thérapie de réhydratation orale, généralement avec une solution de réhydratation orale, pour remplacer l'eau et les sels.
- d. Il a été démontré que la poursuite de l'utilisation du lait maternel est bénéfique pour les enfants qui sont encore allaités.
- e. La posologie du PC152f dépend de la gravité de la diarrhée et varie de 2 à 12 fois par jour.

### **24. Comment traiter la dysenterie amibienne (PC638g)**

La dysenterie amibienne, également appelée amibiase, est une infection causée par un entamoëbe - le plus souvent *Entamoëbe histolytica*. L'amibiase peut se manifester par des symptômes nuls, légers ou graves : douleurs abdominales, diarrhée (sanglante). Les complications peuvent inclure une perforation du côlon provoquant une péritonite. Les patients peuvent développer une amémie due à une perte de sang.

Éviter le contact des aliments et de l'eau potable avec les matières fécales est le principal moyen de prévention.

90% des cas ne présentent aucun symptôme. Les infections *E. histolytica* se produisent à la fois dans l'intestin et (chez les personnes présentant des symptômes) dans les tissus de l'intestin et/ou du foie. Par conséquent, deux classes différentes de médicaments sont nécessaires pour traiter l'infection, une pour chaque localisation. Ces médicaments anti-amibiens sont connus sous le nom d'amibicides.

La microscopie (recherche de kystes dans les selles) reste de loin la méthode de diagnostic la plus répandue dans le monde. Cependant, elle n'est pas aussi sensible ou précise que les tests sérologiques. En outre, l'organisme ne peut plus être trouvé dans les selles lorsque la maladie devient extra-intestinale.

La prévention est primordiale. Le PC638g ne doit pas remplacer les amoebicides, mais peut être utilisé en complément, en leur absence ou dans le cas où l'amibiase est suspectée mais où les moyens de la diagnostiquer font défaut.

En fonction de la gravité des symptômes, PC638g peut être administré 1 à 3 fois par jour.

### **25. Comment traiter une intoxication alimentaire (PC404d)**

L'infection à *Salmonella enterica* (intoxication alimentaire) est généralement causée par la consommation de viande, de volaille, d'œufs ou de produits à base d'œufs crus ou insuffisamment cuits. La période d'incubation varie de quelques heures à deux jours. La plupart des infections à salmonelles peuvent être classées comme des gastro-entérites. Comme après une catastrophe naturelle, la disponibilité d'aliments frais et sûrs est souvent insuffisante, l'intoxication alimentaire et ses symptômes sont l'une des maladies infectieuses auxquelles les victimes d'une catastrophe peuvent être confrontées.

Les signes et symptômes possibles sont les suivants : nausées, vomissements, douleurs abdominales, diarrhée, fièvre, frissons, maux de tête, douleurs musculaires et sang dans les

selles. Selon la gravité des symptômes, une réhydratation peut être nécessaire et le PC404d peut être administré 3 à 6 fois par jour.

## 26. Comment traiter la gonorrhée (PC180g)

- a. Le PC180g ne remplace pas les antibiotiques pour la gonorrhée.
- b. En l'absence d'antibiotiques, donner 3 fois par jour 5 gouttes.
- c. En particulier dans les cas d'infections vaginales ou vésicales récurrentes depuis la gonorrhée, le PC180g doit être administré une fois par jour, même si des antibiotiques sont également administrés.
- d. Si la gonorrhée a été causée par un viol, PC180g peut être utilisé en complément de PC Rape Trauma - 5 gouttes / 1 cuillère à café une fois par jour.

## 27. Comment traiter l'hépatite (PC191i)

- a. Un seul PC Resonance pour l'hépatite s'est avéré couvrir efficacement tous les types d'hépatite infectieuse : A, B, C, D et E. Cela facilite le traitement et le rend moins dépendant des diagnostics appropriés (pas toujours disponibles).
- b. On a observé que les hépatites A et E se propagent par l'intermédiaire d'eau et d'aliments contaminés et ne deviennent généralement pas chroniques.
- c. Les hépatites B, C et D se propagent par contact avec le sang ou d'autres liquides organiques d'une personne infectée et deviennent chroniques.
- d. Les symptômes de l'hépatite peuvent inclure :
  - fatigue
  - nausée
  - douleurs abdominales
  - diminution de l'appétit
  - selles de couleur claire
  - urine jaune foncé
  - jaunisse
  - diarrhée (surtout A)
  - fièvre (surtout A)
  - douleurs articulaires (B et D)

Selon la gravité de l'infection, le PC191i peut être administré 2 à 3 fois par jour.

## 28. Comment traiter la leishmaniose (PC690m)

La leishmaniose est causée par des parasites protozoaires et se transmet par la piqûre de certains types de phlébotomes. La maladie peut se manifester par des ulcères de la peau, de la bouche et du nez. Dans les cas les plus graves, elle se manifeste par de la fièvre, un faible taux de globules rouges, une rate et un foie volumineux. 20 à 50 000 personnes meurent de la leishmaniose chaque année. Les infections sont diagnostiquées en voyant directement les parasites au microscope. Environ 200 millions de personnes en Asie, en Afrique, en Amérique du Sud et centrale et en Europe du Sud vivent dans des régions où la maladie est courante.

Le traitement de la malnutrition, d'une maladie systémique concomitante (par exemple, l'infection par le VIH, la tuberculose) ou d'une infection locale (bactérienne secondaire) est de la plus haute importance dans la lutte contre la leishmaniose. Les personnes mal nourries courent un plus grand risque de contracter la leishmaniose, présentent une morbidité et une mortalité accrues dans les maladies cutanéomuqueuses et viscérales et répondent moins bien au traitement que les personnes ayant une nutrition adéquate.

Le PC690m peut compléter le traitement conventionnel de la leishmaniose. Dans les cas légers, donnez 5 gouttes de PC690m deux fois par jour. Dans les cas graves, commencez à donner au patient une dose toutes les heures et augmentez les intervalles au fur et à mesure que l'état du patient s'améliore.

## 29. Comment traiter la lèpre (PC230l)

La lèpre est une maladie chronique causée par les bactéries *Mycobacterium leprae* et *Mycobacterium lepromatosis*. Il s'agit principalement d'une maladie granulomateuse des nerfs périphériques et des muqueuses des voies respiratoires supérieures ; les lésions cutanées sont le principal signe extérieur. En l'absence de traitement, la lèpre peut être progressive et provoquer des lésions permanentes de la peau, des nerfs, des membres et des yeux. Contrairement à ce que l'on croit, la lèpre ne fait pas tomber les parties du corps, bien qu'elles puissent s'engourdir ou devenir malades à la suite d'infections secondaires ; celles-ci surviennent lorsque les défenses de l'organisme sont compromises par la maladie primaire. Les infections secondaires, à leur tour, peuvent entraîner une perte de tissus, provoquant le raccourcissement et la déformation des doigts et des orteils, le cartilage étant absorbé par l'organisme.

PC230l peut compléter le traitement conventionnel de la lèpre ou le remplacer en cas de résistance au traitement. Dans les cas chroniques, donnez 5 gouttes de PC230l une fois par jour. Dans les cas graves, commencez à donner au patient une dose toutes les 3 heures et augmentez les intervalles au fur et à mesure que l'état du patient s'améliore. Dans les cas ayant des antécédents de lèpre, donnez 5 gouttes de PC230l une fois par jour pendant un mois ou jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'amélioration.

## 30. Comment traiter le paludisme/malaria (PC240m)

Le paludisme chez l'homme est causé par l'une des quatre espèces de protozoaires du genre *Plasmodium* : *P. falciparum*, *P. vivax*, *P. ovale* ou *P. malariae*. Les manifestations initiales de la maladie - communes à toutes les espèces de paludisme - sont similaires aux symptômes de la grippe. La présentation peut inclure des maux de tête, de la fièvre, des frissons, des douleurs articulaires, des vomissements, une jaunisse, des lésions rétinienne et des convulsions.

Le symptôme classique du paludisme est le paroxysme, c'est-à-dire l'apparition cyclique d'un froid soudain suivi de frissons, puis de fièvre et de transpiration. Selon le type de paludisme, il se produit tous les 2 à 4 jours.

Le paludisme grave est généralement causé par *P. falciparum* et peut survenir 9 à 30 jours après l'infection. Les personnes atteintes de paludisme cérébral présentent fréquemment des symptômes neurologiques, y compris le coma.

Comme les équipements de diagnostic nécessaires pour déterminer les différents types de paludisme ne sont pas toujours disponibles, le PC240m a été conçu pour tous les types de paludisme. Ce remède a été largement utilisé en Afrique, en prévention et dans les cas de paludisme aigu ou chronique. La résistance aux médicaments anti-paludisme habituels est énorme, ce qui est une autre raison d'ajouter ce remède à votre trousse.

Pour le paludisme aigu, commencez à donner au patient une dose toutes les 15-30 minutes et augmentez les intervalles au fur et à mesure que l'état du patient s'améliore. L'amélioration devrait être nette en quelques heures. Les maux de tête et la faiblesse peuvent durer plus longtemps. Pour les patients atteints de paludisme chronique, une dose quotidienne pendant 2 à 4 semaines est généralement suffisante.

### ***Prévention contre le paludisme / malaria***

Outre les mesures préventives habituelles contre le paludisme, il est recommandé d'utiliser le protocole de prévention suivant pendant la saison du paludisme :

- Une fois par jour, une dose (voir rubrique 12) pendant une semaine.
- Une fois par semaine pendant les 3 semaines suivantes.
- Une fois par mois pendant les mois suivants jusqu'à la fin de la saison du paludisme.

Dans les régions où le paludisme est endémique toute l'année, la prévention doit être continue. De nombreux enfants meurent chaque jour du paludisme. Il est donc fortement recommandé de mettre à disposition des cliniques, des écoles, des crèches, des orphelinats, des communautés et des églises des flacons de PC240m (paragraphe 10) et d'apprendre aux cliniciens, aux parents, aux enseignants, aux agents de santé communautaires et aux soignants comment administrer une dose à tous les enfants et adultes comme indiqué ci-dessus.

### **31. Comment traiter la cécité des rivières (Onchocercose) (PC253r)**

L'onchocercose, également connue sous le nom de cécité des rivières, est une maladie causée par une infection par un ver parasite. Les symptômes comprennent de fortes démangeaisons, des bosses sous la peau et la cécité. Le ver parasite est propagé par les piqûres de la mouche noire. Il faut généralement plusieurs piqûres pour que l'infection se produise. Ces mouches vivent près des rivières, d'où le nom de la maladie. Une fois à l'intérieur d'une personne, les vers créent des larves qui se frayent un chemin jusqu'à la peau. Il existe plusieurs façons de poser le diagnostic, notamment en regardant dans l'œil pour détecter les larves et dans les bosses sous la peau pour détecter les vers adultes.

Le traitement par antibiotiques n'est pas toujours suffisant pour tuer les larves et les vers.

Donnez 5 gouttes de PC253r deux fois par jour.

### **32. Comment traiter la maladie du sommeil (Afr. Trypanosomiase) (PC312g)**

La trypanosomiase africaine ou maladie du sommeil est causée par des protozoaires transmis par la piqûre d'une mouche tsé-tsé infectée et est plus fréquente dans les zones rurales. Au premier stade de la maladie, on observe des fièvres, des maux de tête, des démangeaisons et des douleurs articulaires. Cela commence une à trois semaines après la piqûre. Des semaines à des mois plus tard, la deuxième phase commence avec une confusion, une mauvaise coordination, un engourdissement et des troubles du sommeil. Le diagnostic se fait par la découverte du parasite dans un frottis sanguin ou dans le liquide d'un ganglion lymphatique.

Donnez 5 gouttes de PC312g deux fois par jour. En cas d'antécédents de maladie du sommeil traitée par antibiotiques, donnez 5 gouttes une fois par jour pendant un mois.

[La trypanosomiase américaine ou maladie de Chagas, propagée par des insectes suceurs de sang, n'est pas abordée dans ce manuel. La PC Résonance disponible pour la maladie de Chagas est la PC148k].

### **33. Comment traiter la syphilis (PC293v)**

Le PC293v ne remplace pas les antibiotiques pour la syphilis. En l'absence d'antibiotiques, donner 3 fois par jour 5 gouttes. En particulier dans les cas où les symptômes persistent ou reviennent malgré l'utilisation d'antibiotiques, PC 293v peut être utilisé en complément - une fois par jour 5 gouttes ou une cuillère à café. En cas de syphilis consécutive à un viol, PC 293v peut être utilisé en complément de PC Rape Trauma - 5 gouttes une fois par jour. En cas d'antécédents de syphilis ou de symptômes depuis la syphilis - traités ou non par des antibiotiques - donner 5 gouttes une fois par jour pendant une période d'un mois, ou plus longtemps s'il y a toujours une amélioration.

### **34. Comment traiter la tuberculose (PC300t)**

La tuberculose s'attaque généralement aux poumons, mais peut également toucher d'autres parties du corps. Elle se transmet par voie aérienne lorsque les personnes atteintes d'une infection tuberculeuse active toussent, éternuent ou transmettent d'une autre manière des fluides respiratoires par voie aérienne. La plupart des infections ne présentent pas de symptômes, on parle alors de tuberculose latente. Environ une infection latente sur dix finit par évoluer vers une maladie active qui, si elle n'est pas traitée, tue plus de 50 % des personnes infectées. Chez les personnes séropositives, la tuberculose latente devient active en raison de la défaillance du système immunitaire.

Pour les cas de tuberculose chez les personnes séropositives, voir "Comment traiter le VIH/SIDA" (voir paragraphe 0). En cas de tuberculose chez des patients séronégatifs, le PC300t peut être administré en une dose quotidienne. Si les patients sont sous tuberculostatiques, il faut leur conseiller de poursuivre les traitements selon les recommandations de leur médecin. Le

PC300t peut être administré en toute sécurité parallèlement à ces traitements et contribuera à accélérer le processus de guérison.

En cas d'antécédents de tuberculose ou de symptômes depuis la tuberculose - qu'ils soient ou non traités par des tuberculostatiques - donner 5 gouttes une fois par jour pendant une période d'un mois, ou plus longtemps s'il y a toujours une amélioration.

### **35. Comment traiter la typhoïde (PC302v)**

- a. La fièvre typhoïde, également appelée typhoïde, est une maladie courante dans le monde entier.
- b. Elle est transmise par l'ingestion d'aliments ou d'eau contaminés par l'urine ou les fèces d'une personne infectée contenant la bactérie *Salmonella enterica enterica* (*Salmonella typhi*).
- c. La typhoïde ne doit pas être confondue avec *Salmonella enterica*, la cause de l'intoxication alimentaire à *Salmonella*.
- d. La cible principale de la maladie est l'intestin. Le tissu infecté s'enflamme et l'intestin commence à perdre sa fonction, ce qui entraîne une diarrhée ou une constipation.
- e. Il peut y avoir des saignements de l'intestin entraînant des selles sanglantes.
- f. Dans les cas graves, la maladie peut perforer l'intestin, entraînant une péritonite (infection de la cavité abdominale) et la mort.

La posologie, en fonction de la gravité de l'infection, peut varier de toutes les 15-30 minutes à 3-4 fois par jour. Dans les cas de paludisme supposé (et non correctement diagnostiqué) où le PC240m ne semble pas être efficace, il faut être conscient de la possibilité que le patient souffre de typhoïde (ou d'une autre maladie infectieuse) au lieu du paludisme.

### **36. Comment traiter le typhus (PC313h)**

L'organisme responsable du typhus, la *Rickettsia*, est une bactérie parasite qui ne peut survivre longtemps en dehors des cellules vivantes et qui est transmise par les poux. Le typhus ne doit pas être confondu avec la fièvre typhoïde, qui est causée par la bactérie *Salmonella typhi* et est une maladie complètement différente du typhus.

Le typhus épidémique se caractérise par des frissons, une mauvaise toux, un délire, une forte fièvre, des douleurs articulaires, une hypotension artérielle, des éruptions cutanées, du sang bouillant, une photophobie, de violents maux de tête, de fortes douleurs musculaires et dorsales. Sans traitement, le décès peut survenir chez 10 à 60 % des patients atteints de typhus épidémique, les patients de plus de 60 ans présentant le risque le plus élevé de décès. Un traitement rapide par antibiotiques permet de guérir la plupart des patients. Le PC313h peut être utilisé pour prévenir le typhus, pour compléter le traitement par antibiotiques ou pour les remplacer s'ils ne sont pas disponibles ou efficaces. La posologie dépend de la gravité de l'infection et varie de toutes les 15-30 minutes à 3-4 fois par jour. En cas de symptômes depuis le typhus, donner 5 gouttes une fois par jour pendant une période d'un mois, ou plus longtemps s'il y a encore une amélioration.

# Traumatismes

## 37. Premiers secours – Traiter les traumatismes aigus avec les Résonances source PC

- a. La fréquence d'administration de la dose de PC Résonance appropriée dépend de l'acuité et de la gravité de l'affection.
- b. Dans les états aigus, comme un accident grave ou une brûlure sérieuse, la Résonance peut initialement être administrée toutes les 10-30 minutes.
- c. Dès que le patient commence à réagir et que son état s'améliore, l'intervalle entre les doses peut être prolongé à toutes les 2-6 heures.
- d. Dès que le patient est rétabli, le traitement peut être arrêté.

## 38. Traiter le syndrome de stress post-traumatique avec Résonance PC

Dans le cas des effets chroniques d'un traumatisme - comme les effets à long terme d'une blessure, d'un viol ou d'une guerre - **une dose régulière - cinq gouttes / 1 cuillère à café** après avoir tapé cinq fois sur le flacon maintenu dans la bouche pendant au moins cinq secondes - peut être administrée quotidiennement.

Le symptôme clé du syndrome de stress post-traumatique (SSPT) dû à un traumatisme psychologique est le **flash-back mental** - la situation traumatique est revécue encore et encore. La Résonance PC (Source) appropriée peut résoudre rapidement ces flashbacks et cauchemars. Donnez une dose de 5 gouttes ou une cuillère à café une fois par jour. Dès qu'il n'y a plus d'amélioration, le patient peut arrêter de prendre le PC Résonance.

## 39. Prévention des maladies infectieuses dans les zones sinistrées

Après chaque catastrophe naturelle, mais aussi pendant la guerre, il existe un risque d'épidémie de maladies infectieuses. Traiter la population et les travailleurs humanitaires avec la Résonance PC (Source) pour le traumatisme spécifique, non seulement soulage le traumatisme mais renforce également le système immunitaire. Le type d'épidémie susceptible d'apparaître varie en fonction de la nature de la catastrophe, du lieu, de la période de l'année et des conditions météorologiques. Si une maladie infectieuse est déjà endémique, on peut s'attendre à une recrudescence et il est recommandé de prendre immédiatement des mesures préventives. Dans d'autres cas, dès qu'un foyer d'une maladie infectieuse comme le choléra a été signalé dans la région et que le danger d'une épidémie se présente, la Résonance PC (Source) correspondante peut être prescrite à chaque individu, y compris aux secouristes et aux secouristes. Outre les mesures préventives habituelles pour les maladies spécifiques, il est recommandé d'utiliser le protocole de prévention suivant :

- Une fois par jour, une dose (voir paragraphe 12) pendant une semaine.
- Une fois par semaine pendant les semaines suivantes jusqu'à ce que l'épidémie ait disparu.

## 40. Les quinze grands traumatismes

Condition	PC Remède
Traumatisme lié à l'adoption	PC309d
Brûlures	PC10b*
Malédiction et sorts	PC662z*
Traumatismes liés à la circoncision féminine	PC1013n
Génocide / Traumatisme de guerre	PC304x*
Blessure	PC201j*
Blessure, moelle épinière	PC405e
Chagrin de longue durée	PC434n*
Traumatisme lié à une catastrophe naturelle	PC305z
Traumatisme lié aux radiations	PC283u
Viol / abus sexuel	PC435p*
Choc	PC11c*
Traumatisme lié à la torture	PC311f*
Parents non enterrés	PC315k
Désintoxication par vaccination	PC320v*

Les Resonances PC (SR) marquées d'un \* sont dans le Kit Amma4Africa 5.0, contenant 36 remèdes. Les autres remèdes doivent être commandés séparément. Pour d'autres Resonances PC/SR disponibles pour d'autres formes de traumatismes, voir la liste à la fin de ce manuel.

## 41. Comment traiter les traumatismes liés à l'adoption (PC309d)

Il peut y avoir de nombreuses raisons pour lesquelles les enfants perdent leurs parents, ou pour lesquelles ils sont donnés en adoption alors que leurs parents sont encore en vie. Cette PC Resonance (Source) est conçue pour aider les enfants à surmonter le traumatisme que cette situation risque fort de leur causer.

Si un enfant a perdu ses parents à cause d'une guerre ou d'une catastrophe naturelle, la première option est de prescrire la PC Resonance pour cette cause. Si cela ne suffit pas, vous pouvez donner le PC309d comme Resonance suivante.

Donnez une dose de 5 gouttes ou une cuillère à café une fois par jour. Dès qu'il n'y a plus d'amélioration, le PC Resonance peut être arrêté.

## 42. Comment traiter les brûlures (PC10b)

- Les brûlures peuvent être superficielles ou très graves.
- Dans tous les cas de brûlure grave, il faut consulter un médecin.
- Immédiatement après la brûlure, le patient peut être beaucoup aidé en donnant du PC10b en doses répétées - toutes les 15-20 minutes jusqu'à ce qu'une amélioration se produise ; ensuite, les intervalles peuvent être réduits à finalement une fois par jour.
- Pour les patients ayant des antécédents de brûlure grave, une à plusieurs doses quotidiennes de PC Resonance peuvent être administrées pendant 1 à 3 semaines ou tant qu'il y a une amélioration, car il y aura une cicatrice/traumatisme mental qui devra être résolu également.

## 43. Comment traiter les malédiction et les sorts (PC662z)

Les malédiction, les charmes, les sorts ou les fétiches détiennent un pouvoir magique pour les adeptes du vaudou, de la poisse, du vaudou fixe, de l'obeah, de la magie noire, etc. Les malédiction peuvent être utilisées pour ruiner des emplois, détruire des relations, ruiner la santé, contrôler la volonté d'autrui ou se venger de torts commis. Chez les patients qui croient fermement qu'ils ont été maudits, cela peut constituer un obstacle à la guérison. Le PC662z peut

leur être prescrit : trois doses de 5 gouttes dans les 24 heures. Après cela, le remède indiqué pour leur état de santé peut être repris.

#### **44. Comment traiter la circoncision féminine (PC1013n)**

Les femmes qui ont subi des mutilations génitales se souviennent du jour de leur circoncision comme étant extrêmement épouvantable et traumatisant. Elles décrivent des sentiments de peur intense, d'impuissance, d'horreur et de douleur intense. La plupart d'entre elles déclarent souffrir encore de réexpériences intrusives de leur circoncision. Dans la plupart des cas, la mutilation génitale féminine (MGF) a été pratiquée de manière inattendue et sans aucune explication préalable. Beaucoup souffrent de troubles affectifs ou d'anxiété, avec un taux élevé de syndrome de stress post-traumatique (SSPT).

Bien que les MGF fassent partie de l'origine ethnique de la femme, l'intégration culturelle ne protège pas contre le développement du SSPT et d'autres troubles psychiatriques, notamment les dysfonctionnements de la mémoire. "Les taux alarmants de troubles psychiatriques parmi ce groupe de femmes excisées fournissent une preuve importante que les chercheurs, ainsi que les cliniciens, ont l'obligation de porter une plus grande attention aux besoins urgents des femmes excisées." [Behrendt A, Moritz S. Trouble de stress post-traumatique et problèmes de mémoire après une mutilation génitale féminine. *American Journal of Psychiatry* 2005; 162:1000-1002].

Pendant la prise en charge des cas, les femmes peuvent ne pas signaler volontairement les MGF. Dans les régions où les MGF font partie de la culture, il est donc important d'être conscient de la probabilité de cette forme de traumatisme et de se renseigner soigneusement à ce sujet. Même lorsqu'elle est niée, mais sur la base des symptômes suspectés, il est conseillé de laisser le PC1013n faire partie du plan de traitement.

Dans les cas aigus - peu de temps après que la MGF ait eu lieu - donnez le PC1013n en doses répétées - toutes les 30-60 minutes jusqu'à ce qu'une amélioration se produise ; ensuite, les intervalles peuvent être réduits à une fois par jour.

Dans les cas où les MGF font partie de l'histoire ou lorsque les symptômes sont causés par les MGF, donnez une dose de 5 gouttes ou une cuillère à café une fois par jour.

#### **45. Comment traiter les traumatismes liés au génocide et à la guerre (PC304x)**

La Résonance PC (Source) pour les traumatismes a été préparée au Rwanda pour aider les survivants de la guerre et du génocide. Depuis, cette Résonance a été utilisée avec de très bons résultats dans les camps de réfugiés et dans plusieurs autres pays ayant une histoire de guerre. Suivez les instructions de dosage des paragraphes 12-14.

#### **46. Comment traiter les blessures (PC201j)**

- a. Bien que cette PC Résonance puisse aider une personne à se remettre plus rapidement et complètement d'une blessure, elle ne remplace pas les soins médicaux (par exemple pour nettoyer les plaies, remettre les os en place, les bandages et les plâtres).
- b. Selon l'intensité du traumatisme, le remède doit être répété toutes les 15-30 minutes (très aigu) à une fois par jour.
- c. Cette Résonance est destinée à tous les types de blessures et est utile dans la première phase de toute blessure.
- d. Elle inclut le choc qui accompagne la blessure.
- e. Si la blessure est causée par une catastrophe naturelle, commencez par le PC201j, à suivre quelques heures plus tard par le PC305z correspondant.

- f. Il est très utile de l'utiliser comme routine après toute blessure (accident, naissance, chirurgie, etc.) car elle permet ensuite aux procédures normales de récupération de se dérouler et d'accélérer la guérison.

#### **46.1 Lésion de la moelle épinière (PC405e)**

Si la lésion principale concerne la moelle épinière, utilisez le PC405e. Dans la phase aiguë, une dose peut être administrée toutes les 1 à 2 heures pour diminuer progressivement jusqu'à une dose quotidienne.

### **47. Comment traiter le chagrin durable dû au deuil (PC434n)**

- a. Si l'événement traumatique s'est produit il y a plusieurs mois ou années et que le chagrin en est la principale expression, ce remède est indiqué.
- b. De même, dans le cas où un être cher a disparu et que l'on ne sait pas si la personne est encore vivante ou non, le PC434n peut être utilisé pour soulager la douleur. Ce remède peut également être donné aux orphelins pour le traumatisme d'avoir perdu leurs parents.

### **48. Comment traiter les traumatismes liés aux catastrophes naturelles (PC305z)**

Cette Résonance est destinée aux effets du syndrome de stress post-traumatique de toutes les catastrophes naturelles. Principalement, il est pour:

- L'état aigu de choc et de chagrin
- Le traumatisme de la perte des êtres chers, de la maison, de la terre, des récoltes et des animaux, de tout ce qu'ils possédaient.
- Les cauchemars et les répétitions constantes de l'événement du SSPT, les flashbacks.
- Les souvenirs terribles, les peurs et les phobies qui ont commencé à ce moment-là et se poursuivent encore aujourd'hui, empêchant de dormir correctement et de réfléchir efficacement.

Situations où il s'appliquera :

En cas d'inondations soudaines, de tsunamis, de tremblements de terre, d'ouragans, d'éruptions volcaniques, etc.

Souvent, une seule dose de PC305z suffit. Cela signifie qu'avec un seul flacon, de nombreuses personnes peuvent être traitées. Si nécessaire, la Résonance peut être répétée quotidiennement jusqu'à ce que la personne soit rétablie. Une façon pratique de poursuivre le traitement tout en se déplaçant vers un autre endroit est de laisser un flacon distributeur de PC derrière soi et de donner des instructions aux personnes locales sur la façon de distribuer le remède. Comme le fait d'être témoin de la dévastation et de l'horreur est également traumatisant pour les travailleurs humanitaires, il leur est conseillé de prendre une dose aussi souvent que nécessaire pendant la durée de leur travail ou des effets secondaires.

### **49. Comment traiter un traumatisme dû aux radiations (PC283u)**

Il s'agit des effets des radiations provenant de catastrophes nucléaires comme les fuites et les fusions de centrales nucléaires. Le remède peut également être utilisé pour traiter les effets secondaires de la radiothérapie. Le dosage recommandé dépend du niveau d'exposition. Dans les cas d'exposition très aiguë et sévère, répéter une dose de 5 gouttes toutes les 2 à 3 heures, dans les cas plus modérés 2 à 3 fois par jour et lorsque l'exposition est plus ancienne et moins sévère une dose par jour est suffisante.

Pour guérir les dommages causés par les radiations, ce remède peut encore être utilisé pour les survivants et la progéniture des bombes qui ont été lancées sur Hiroshima et Nagasaki - une fois par jour 5 gouttes. Traitez d'abord le traumatisme comme indiqué aux points 44 et/ou 45, puis les effets des radiations.

## **50. Comment traiter le traumatisme d'un viol ou d'un abus sexuel (PC435p)**

Le viol et les abus sexuels sont présents dans toutes les sociétés, les principales victimes étant les femmes, voire les très jeunes filles. Moins fréquemment, les hommes peuvent être victimes de viols, mais le plus souvent, ce sont eux les violeurs. Cette Résonance PC (Source) vise à libérer toutes les victimes des peurs, des flashbacks, de la vie sexuelle gâchée et des autres conséquences du viol et des abus sexuels. Si une société souhaite réellement s'attaquer au traumatisme du viol, il ne suffit pas de traiter les victimes de viols, il faut aussi faire de la prévention. Par conséquent, les hommes qui ont tendance à violer les femmes doivent également être traités pour leurs désirs incontrôlés et leur manque de compassion et d'empathie. Il est donc conseillé d'utiliser le PC435p pour libérer également les violeurs de leur tendance à traumatiser les autres par la violence sexuelle.

Le dosage nécessaire dépend du fait que le viol soit très récent ou qu'il ait eu lieu il y a longtemps (voir paragraphes 12-14).

### **50.1 Viol et maladies sexuellement transmissibles (STD)**

Si une personne a été violée, il est possible qu'elle soit infectée par une MST. Pour des informations sur le VIH/SIDA, la gonorrhée et la syphilis.

Voir les paragraphes 18, 26 et 33.

## **51. Comment traiter le choc (PC11c)**

C'est pour tout choc qui est accablant. C'est aussi pour le choc de quelque chose de terrible qui arrive à quelqu'un d'autre. Par exemple, le choc de parents ou d'un enfant tués soudainement, où le choc est soudain, accablant et ne se résout pas. Dans le cas d'un choc à l'origine d'un TSPT, il y aura des flashbacks qui reviendront et que vous ne pourrez pas effacer de votre mémoire. Il s'agit également d'une histoire de choc dans la famille. Outre les catastrophes naturelles, il peut s'agir d'un accident minier, d'un accident de voiture ou d'un événement similaire dans l'histoire familiale. Si un accident a provoqué un choc mais aussi une blessure physique, utilisez la Résonance de blessure PC201j.

## **52. Comment traiter le traumatisme de torture (PC311f)**

Cette Résonance PC (Source) concerne les effets de la torture. Il peut s'agir de la torture utilisée dans les guerres, par des régimes politiques ou des terroristes, ou au sein d'une relation ou d'une famille. Pour obtenir des résultats optimaux et selon la situation, le PC311f peut suivre ou être suivi d'un autre PC Résonance pour les traumatismes, comme ceux des traumatismes de guerre ou des viols.

## **53. Comment traiter le traumatisme dû aux parents non enterrés (PC315k)**

La perte d'un être cher est un traumatisme en soi et peut causer un grand chagrin. Lorsque l'être cher a disparu et que les proches ne peuvent pas enterrer le corps selon leurs coutumes et leurs croyances, cela peut être une cause supplémentaire de souffrance. Cette Résonance PC (Source) est destinée à libérer cet aspect du traumatisme. Elle peut être utilisée en complément de la PC305z pour le traumatisme de la catastrophe naturelle (PC305z), ou d'autres PC Résonance pour d'autres types de traumatisme.

## **54. Comment traiter les dommages causés par les vaccins (PC320v)**

Les vaccinations peuvent avoir des effets secondaires aigus ou chroniques (syndrome post-vaccinal). PC320v est conçu pour couvrir les conséquences négatives de tous les types de vaccinations.

En cas de symptômes aigus après une vaccination, donnez 3 fois par jour 5 gouttes jusqu'à ce que vous soyez rétabli.

Dans les cas d'enfants dont les plaintes ont commencé peu de temps après la vaccination, donnez 5 gouttes par jour pendant 2 semaines. Ensuite, vous pouvez administrer un PC Resonance pour le problème en question (par exemple, une allergie) si celui-ci n'est pas complètement guéri.

Pour prévenir les effets secondaires de la vaccination, donnez deux fois par jour 5 gouttes pendant 3 jours, en commençant la veille de la vaccination.

# Conditions chroniques

## 55. PC Resonances (Source) pour les maladies chroniques

Dans de nombreux cas d'infections aiguës ou chroniques et de traumatismes aigus et leurs effets chroniques, le traitement avec une PC Resonance qui correspond à la maladie/au traumatisme sera suffisant.

L'utilisation de la PC Resonance qui correspond à l'infection/traumatisme causal peut souvent guérir les plaintes chroniques ou récurrentes qui ont commencé après une infection/un traumatisme. Ces plaintes peuvent se situer à n'importe quel niveau - physique et/ou psychologique. De même, un traumatisme psychologique peut se manifester ultérieurement par des troubles physiques (par exemple, des infections récurrentes de la vessie depuis un viol, ou des infections récurrentes de la gorge depuis un profond chagrin), et des problèmes psychologiques ou comportementaux peuvent résulter d'une infection antérieure (par exemple, une hyperactivité et un désir agité de changement depuis une tuberculose ou un trouble anxieux depuis une infection qui a failli entraîner la mort).

De nombreuses maladies infectieuses et traumatismes peuvent en effet avoir un effet durable sur l'organisme humain, et plus le temps passe depuis l'impact, plus l'expression de celui-ci peut prendre différentes formes. À un moment donné, la PC Resonance du facteur causal seul peut ne plus suffire à surmonter l'impact de l'infection/du traumatisme initial. C'est alors que l'homéopathie individualisée est nécessaire et c'est aussi la raison pour laquelle seule une sélection limitée de PC Resonances pour les maladies chroniques peut être utilisée de manière fiable par les non-homéopathes. Les homéopathes qui souhaitent intégrer l'utilisation des PC Resonances dans leur approche des maladies chroniques sont invités à lire "Homeopathy for Diseases" des mêmes auteurs ([www.homeolinks.nl](http://www.homeolinks.nl)) et à visiter le site [www.sourcemedicine.zone](http://www.sourcemedicine.zone) où les dernières idées et instructions sont expliquées en détail.

Quelques maladies chroniques sont si courantes en Afrique que l'on pourrait les considérer comme des épidémies non infectieuses à évolution lente, dues à l'âge et aux habitudes alimentaires (par exemple, le diabète dû à l'excès de poids), aux caractéristiques génétiques (par exemple, l'hypertension artérielle) ou à une combinaison de ces facteurs, comme c'est souvent le cas (par exemple, l'arthrose, le diabète et l'hypertension artérielle chez une personne âgée en surpoids). Pour améliorer la santé dans toutes ces conditions, la perte de poids par un changement de régime (par exemple, moins de sucres et de farine de maïs) et plus d'exercice sont plus importants que le traitement médical. Les PC Resonances(Source) pour ces pathologies ne réduisent pas la nécessité d'une perte de poids ni d'un suivi médical approprié par un médecin.

## 56. Les treize grandes maladies chroniques

Condition	PC Remède
Alcoolisme	PC120a*
Allergies	PC127h*
Arthrite	PC123d*
Arthrose (usure des articulations)	PC2122n*
Asthme	PC447b*
Furoncles, abcès, escarboucles	PC401a*
Diabète de type 2	PC158n*
Épilepsie	PC162g*
Hypertension (pression artérielle élevée)	PC423z*
Impuissance	PC437r*
Infertilité	PC180g*
Anémie drépanocytaire	PC1436n*
Carie dentaire, carie	PC545x*

Les PC Resonance marquées d'un \* se trouvent dans le kit Amma4Africa, qui contient 36 remèdes.

Il existe de nombreuses autres PC Resonance disponibles pour les maladies chroniques, mais elles ne peuvent être utilisées que par des homéopathes qualifiés pour compléter un traitement homéopathique individuel. Voir [www.sourcemedicine.zone](http://www.sourcemedicine.zone) pour la liste complète.

## 57. Comment traiter l'alcoolisme (PC120a)

L'alcoolisme peut avoir de nombreuses causes et il est important de les identifier dans un cas particulier. L'approche recommandée est alors de prescrire d'abord la cause - par exemple, abus, traumatisme de guerre ou antécédents de syphilis. Si après avoir utilisé le PC Resonance pour la cause pendant 2 à 3 semaines, il n'y a aucun changement dans l'abus d'alcool, le PC120a peut être prescrit, une fois par jour, une dose de 5 gouttes ou une cuillère à café. L'alcoolisme peut également être une question culturelle forte sans autres causes claires, dans ce cas, PC120a est la Resonance à utiliser pour commencer. Les résultats obtenus avec cette Resonance dans les zones rurales d'Afrique et d'Inde sont très encourageants.

## 58. Comment traiter les allergies (PC127h)

- En général, il est recommandé d'éviter la substance ou la condition qui provoque une réaction allergique.
- Si l'allergie a commencé depuis une maladie infectieuse spécifique ou un traumatisme, le PC Resonance pour cette condition doit être administré une fois par jour pendant environ un mois.
- Si cela ne résout pas complètement les problèmes, un flacon de PC127h peut être administré.
- PC127h est une Resonance générale pour les allergies.
- Pour les réactions allergiques aiguës, on peut l'administrer toutes les 10 minutes jusqu'à ce que l'état s'améliore en prenant 5 gouttes (flacon compte-gouttes) ou 1 cuillère à café (flacon d'eau) après avoir tapé 5 fois sur le flacon.
- En cas d'allergie chronique, il peut être pris une fois par jour tant qu'il y a exposition.

## 59. Comment traiter l'arthrite (PC123d)

L'arthrite est le gonflement et la sensibilité d'une ou plusieurs articulations. Les principaux symptômes de l'arthrite sont la douleur et la raideur articulaires, qui s'aggravent généralement avec l'âge. Les types d'arthrite les plus courants sont l'arthrose et la polyarthrite rhumatoïde.

La Résonance PC (Source) pour l'arthrite est PC123d. Le dosage dans les situations aiguës et chroniques est décrit dans le paragraphe 12 et le paragraphe 14.

Lorsque le PC123d est insuffisant, l'arthrose au lieu de l'arthrite peut être le diagnostic correct dans le paragraphe 60.

## **60. Comment traiter l'arthrose (PC2122n/PC201j)**

- a. L'usure des articulations (arthrose déformante) est très fréquente en Afrique, surtout chez ceux qui travaillent dans les champs depuis de nombreuses années.
- b. La douleur et la raideur sont les principaux symptômes.
- c. Le PC2122n est une Résonance spécifique pour cela et peut être pris une fois par jour.
- d. Si après une bouteille les plaintes n'ont pas beaucoup changé, PC201j peut être prescrit à la place. PC201j est pour les blessures, et comme le travail dur est une forme de blessure répétitive sur les articulations, ce remède peut être efficace aussi.
- e. Lorsque les Résonances ci-dessus sont insuffisantes, l'arthrite au lieu de l'arthrose peut être le diagnostic correct, pour lequel le PC123d peut être prescrit.

## **61. Comment traiter l'asthme (PC447b)**

L'asthme est une maladie inflammatoire chronique courante des voies respiratoires caractérisée par des symptômes variables et récurrents, une obstruction réversible du flux d'air et un bronchospasme. Les symptômes comprennent la respiration sifflante, la toux, l'oppression thoracique et l'essoufflement. L'asthme peut être classé comme atopique (extrinsèque) ou non atopique (intrinsèque).

On pense qu'il est causé par une combinaison de facteurs génétiques et environnementaux, et peut être déclenché par exemple par des allergènes et des irritants.

Chez les femmes africaines en particulier, il peut y avoir un lien avec l'exposition quotidienne à la fumée des feux de charbon de bois. Il est conseillé de brûler le feu à l'extérieur de la maison et de rester à l'écart de la fumée autant que possible.

La PC Résonance (Source) pour l'asthme, PC447b, est l'un des remèdes pour les maladies chroniques qui a montré des résultats cohérents. Le dosage dans les situations aiguës et chroniques est décrit dans les paragraphes 12-14.

PC127h peut être le premier remède de choix si l'asthme est fortement basé sur les allergies. Il faut également faire attention à l'hyperventilation qui est confondue avec l'asthme, dans ce cas, une cause traumatique doit être identifiée et traitée - par exemple, les traumatismes de la guerre, du viol ou des catastrophes naturelles.

La tuberculose et/ou la gonorrhée dans les antécédents du patient/de la famille peuvent être un facteur sous-jacent dans les cas d'asthme, de sorte que le PC300t ou le PC180g peut également être demandé.

## **62. Comment traiter les furoncles, les abcès et les escarboucles (PC401a)**

Un furoncle est une bosse douloureuse, remplie de pus, qui se forme sous la peau lorsque des bactéries infectent et enflamment un ou plusieurs de vos follicules pileux. Un furoncle est un amas de furoncles qui forment une zone d'infection connectée sous la peau. Les furoncles se présentent généralement comme des bosses rouges ou violacées et sensibles. Les abcès sont généralement plus grands et plus profonds, avec une rougeur et un gonflement douloureux sur une zone remplie de pus.

La posologie du PC401a dans les situations aiguës et chroniques est décrite dans les paragraphes 12-14.

### **63. Comment traiter le diabète de type 2 (PC158n)**

- a. Le diabète est une maladie en augmentation dans le monde entier. Même l'OMS (Organisation mondiale de la santé) parle du diabète et de l'obésité associée en termes d'épidémie.
- b. Le diabète est un phénomène collectif basé sur la culture actuelle avec une consommation accrue de sucres et de féculents et une diminution de l'activité physique.
- c. Le traitement ne remplace pas la nécessité d'un mode de vie sain - moins de sucres et plus d'exercice.
- d. Si les patients prennent des médicaments oraux pour le diabète ou s'injectent de l'insuline, ils doivent continuer à les prendre lorsqu'ils commencent à utiliser le PC158n.
- e. Ils doivent cependant être informés que le PC158n contribuera à ramener leur taux de sucre dans le sang à des niveaux normaux.
- f. Par conséquent, ils doivent faire contrôler régulièrement leur taux de glycémie et seul le médecin peut leur conseiller de diminuer leur traitement régulier.
- g. Le PC158n doit être pris une fois par jour, une dose (voir paragraphes 12-14).
- h. Le PC158n est destiné au diabète de type 2. (Pour le type 1, le PC157m est disponible).

Si la glycémie revient à la normale et que tous les autres médicaments ont été arrêtés, il faut conseiller ce qui suit :

- Maintenez un taux de sucre bas et faites suffisamment d'exercice.
- Réduire progressivement les doses de PC158n, d'abord à une fois tous les 2 jours, puis si les glycémies sont toujours acceptables à deux fois par semaine, puis à une fois par semaine et finalement arrêter.
- Dès que les symptômes reviennent et que le taux de sucre dans le sang augmente, il faut reprendre le PC158n une fois par jour.

### **64. Comment traiter l'épilepsie (PC162g)**

L'épilepsie est très courante en Afrique et dans d'autres régions rurales. Les principales causes observées en Afrique sont des antécédents de paludisme cérébral, un traumatisme à la naissance ou une blessure. Pour ces causes, il existe des PC240m (paludisme), PC308c (traumatisme de naissance), PC314h (traumatisme de césarienne) et PC201j (blessures). Le traitement doit commencer par la Resonance adaptée à la cause connue - une dose par jour.

L'expérience montre que le traitement de la cause, même si elle remonte à longtemps, améliore considérablement la fréquence et la gravité des crises. La Resonance doit être poursuivie aussi longtemps que l'état du patient s'améliore. Si, après avoir utilisé la Resonance pour la cause pendant au moins 6 semaines, aucune amélioration n'est observée, la Resonance générale pour l'épilepsie - PC162g - peut être prescrite une fois par jour.

Si la cause de l'épilepsie est inconnue, le traitement peut commencer avec le PC162g.

### **65. Comment traiter l'hypertension (PC423z)**

L'hypertension est très courante en Afrique. Le PC423z s'est révélé très efficace dans la grande majorité des cas, même dans les cas qui ne répondaient pas bien aux antihypertenseurs habituels.

- a. Si l'hypertension artérielle est causée par un traumatisme, il faut d'abord traiter ce traumatisme.
- b. Le PC423z doit être pris une fois par jour.
- c. Les autres médicaments pris pour l'hypertension ne doivent pas être arrêtés sauf si le médecin qui les a prescrits le conseille.
- d. En cas d'hypertension plus diabète, il est recommandé de commencer par traiter le diabète. Si au bout de deux mois, la pression artérielle est toujours trop élevée, le PC423z peut être ajouté au traitement (les deux Resonances à prendre une fois par jour, l'une le matin, l'autre le soir).
- e. Si le médecin a arrêté tous les autres médicaments et que la tension artérielle revient à la normale et reste normale pendant plusieurs semaines, le PC423z peut être

progressivement réduit à une fois tous les deux jours, deux fois par semaine, puis une fois par semaine et si possible totalement arrêté.

L'incidence élevée de l'hypertension chez les Africains est liée à celle des accidents vasculaires cérébraux. L'accident vasculaire cérébral est un état pathologique dans lequel une mauvaise irrigation sanguine du cerveau entraîne la mort des cellules. Il existe deux principaux types d'AVC : ischémique, dû à un manque de circulation sanguine, et hémorragique, dû à une hémorragie. Ils ont pour conséquence qu'une partie du cerveau ne fonctionne pas correctement. Les PC674 peuvent être prescrits pour les deux causes. Le plus tôt après un accident vasculaire cérébral le traitement est commencé, le mieux c'est. Voir les paragraphes 12 et 14 pour la posologie.

## **66. Comment traiter l'impuissance (PC437r)**

L'impuissance (dysfonctionnement érectile) est un problème courant en Afrique. Elle est aussi importante pour les hommes que l'infertilité l'est pour les femmes. Comme dans tous les cas, il faut commencer par examiner les antécédents pour trouver les causes possibles et les traiter. Les causes importantes sont l'hypertension, le diabète, l'alcoolisme, le tabagisme, les MST et les traumatismes physiques ou émotionnels. Le PC437r peut être prescrit si les causes ont été écartées ou traitées et que la dysfonction érectile persiste. Posologie : une dose par jour.

## **67. Comment traiter l'infertilité (PC180g/PC300t/PC171g)**

La gonorrhée est fréquente en Afrique et souvent insuffisamment traitée. L'inflammation chronique qui en résulte peut provoquer l'infertilité chez les femmes et des érections défailtantes chez les hommes. Aussi, en l'absence d'antécédents connus de gonorrhée, il est conseillé de donner du PC180g pour la gonorrhée car l'infection peut souvent passer inaperçue. Un flacon de PC180g doit être terminé en prenant une dose une fois par jour. Le remède doit être pris de préférence par les deux partenaires. (Voir paragraphes 12-14).

La tuberculose, qui est très répandue en Afrique, est également connue pour être une cause principale d'infertilité. S'il y a des antécédents de tuberculose chez la femme, il faut terminer un flacon de PC300t en prenant une dose une fois par jour.

Si les deux infections semblent jouer un rôle, commencez par le PC Resonance pour l'infection la plus récente, terminez ce flacon et passez ensuite à un flacon de l'autre.

S'il n'y a aucune cause connue d'infertilité, un flacon de PC171g - une Resonance générale pour l'infertilité - peut être prescrit, une dose une fois par jour.

## **68. Comment traiter la drépanocytose (PC1436n)**

Le terme drépanocytose (SCD) décrit un groupe de troubles héréditaires des globules rouges. Les personnes atteintes de drépanocytose ont une hémoglobine anormale, appelée hémoglobine S ou hémoglobine falciforme, dans leurs globules rouges.

Les personnes atteintes de DICS héritent de deux gènes d'hémoglobine anormale, un de chaque parent. Dans toutes les formes de DSC, au moins l'un des deux gènes anormaux fait que l'organisme d'une personne fabrique de l'hémoglobine S. Lorsqu'une personne possède deux gènes d'hémoglobine S, l'hémoglobine SS, la maladie est appelée anémie falciforme. Il s'agit de la forme la plus courante et souvent la plus grave d'anémie falciforme.

L'hémoglobine falciforme peut former des tiges rigides à l'intérieur du globule rouge, transformant la forme normale de disque en un croissant ou une forme de faucille.

Les cellules en forme de faucille ne sont pas flexibles et peuvent se coller aux parois des petits vaisseaux sanguins, provoquant un blocage qui ralentit ou arrête la circulation du sang. Lorsque cela se produit, l'oxygène ne peut pas atteindre les tissus voisins.

Le manque d'oxygène dans les tissus peut provoquer des crises de douleur soudaine et intense. Ces crises de douleur peuvent survenir sans prévenir, et la personne doit souvent se rendre à l'hôpital pour recevoir un traitement efficace.

La drépanocytose des globules rouges et le mauvais apport en oxygène peuvent provoquer des lésions organiques au niveau de la rate, du cerveau, des yeux, des poumons, du foie, du cœur, des reins, du pénis, des articulations, des os ou de la peau.

Comme les cellules falciformes ne peuvent pas changer de forme facilement, elles ont tendance à éclater (hémolyse). Les globules rouges normaux vivent environ 90 à 120 jours, mais les cellules drépanocytaires ne durent que 10 à 20 jours. Par conséquent, la moelle osseuse peut avoir du mal à suivre le rythme de destruction des cellules. Il en résulte une anémie et un manque d'énergie.

En Afrique subsaharienne, le pourcentage de personnes nées avec le trait drépanocytaire (porteuses) peut atteindre 25 %, tandis que jusqu'à 3 % de tous les bébés héritent du trait des deux parents et développent une drépanocytose. La plupart des bébés africains nés avec une drépanocytose meurent pendant l'enfance.

Les crises drépanocytaires ou vaso-occlusives peuvent survenir sans avertissement lorsque les drépanocytes bloquent la circulation sanguine et diminuent l'apport d'oxygène. La douleur peut se manifester presque partout dans le corps et à plusieurs endroits à la fois. Une crise peut être provoquée par une maladie (par exemple, le paludisme), des changements de température, le stress, la déshydratation ou le séjour en haute altitude.

Des dizaines de cas ont été traités en Afrique sub-saharienne avec le PC1436n avec de bons résultats, c'est-à-dire beaucoup moins de crises, plus d'hospitalisations et une augmentation de l'hémoglobine. Posologie : une fois par jour, une dose de 5 gouttes ou une cuillère à café.

## **69. Comment traiter les caries dentaires (PC545x)**

Ce remède ne remplace pas des soins dentaires appropriés, mais malheureusement, pour de nombreux Africains, les soins dentaires ne sont pas disponibles ou abordables. En plus d'une bonne hygiène et d'une alimentation saine, le PC545x peut être utilisé pour traiter (la douleur résultant de) la carie dentaire. Voir les paragraphes 12-14 pour l'utilisation dans les situations aiguës et chroniques.

## **70. Pas seulement par un traitement médical**

Outre la prescription d'une PC Résonance (Source), il est important d'optimiser toutes les conditions de guérison.

- Il est important de connaître ses propres limites. Dans les cas graves ou en cas de doute, demandez l'aide d'un médecin ou dirigez le patient vers un hôpital.
- Se sentir aimé et recevoir des soins affectueux est probablement la force de guérison la plus puissante de l'univers. L'amour inconditionnel provient d'une source divine qui ne peut jamais vous épuiser, vous ou les soignants du patient. Si vous le laissez couler, il ira exactement là où le patient en a besoin.
- Dans la mesure du possible, le patient ne doit plus être exposé aux agents ou à la situation responsable de la maladie, ou du moins, la situation induisant la maladie doit être améliorée au point que le patient n'en souffre plus. Il s'agit notamment des relations amoureuses, d'un logement correct, de l'hygiène, des rapports sexuels protégés, de l'eau potable, des conditions de vie sûres, etc.
- Une alimentation correcte est essentielle pour tous les patients. De nombreux patients mangent peut-être assez pour se remplir le ventre, mais leur régime est souvent si limité qu'il leur manque des nutriments essentiels. Les patients gravement malades ne peuvent souvent pas manger d'aliments normaux et ont besoin d'aliments spécialement préparés jusqu'à ce qu'ils soient suffisamment rétablis pour manger à nouveau normalement.
- Il est très important de boire suffisamment de liquides, en particulier de l'eau. Les patients qui ont perdu des liquides à cause de la diarrhée, des vomissements, de la transpiration et de la fièvre peuvent facilement se déshydrater. La déshydratation est une complication grave. Si vous pincez un morceau de peau entre deux doigts et qu'après

l'avoir lâché, il reste debout, il y a certainement déshydratation. Étant donné que le patient aura également perdu des sels et manquera de sucre dans le sang, il convient de les compléter. En mélangeant une cuillerée de sel et deux cuillerées de sucre dans un litre d'eau, on obtient une boisson équilibrée qui contribue à améliorer l'état du patient. N'utilisez que de l'eau propre et, si nécessaire, faites d'abord bouillir l'eau. Si, pour une raison quelconque, il n'est pas possible de préparer cette boisson et que du Coca Cola est disponible, donnez-en au patient. Les petits enfants en particulier se déshydratent très facilement. D'autant plus si, en plus de la diarrhée, il y a de la fièvre et des vomissements ou s'il fait très chaud. Un enfant doit si possible être examiné par un médecin s'il perd beaucoup de liquides à cause de la diarrhée (et des vomissements) et s'il est en mauvais état. Il ne faut pas lui donner de lait ou de bouillie, mais il peut être allaité autant qu'il le souhaite. En outre, ne donnez-lui que de l'eau bouillie et refroidie ou de l'eau en bouteille avec du sel et du sucre, comme décrit ci-dessus.

- Dans les maladies infectieuses, un patient peut facilement infecter d'autres personnes. Toutes les tasses, assiettes, etc. qu'il utilise ne doivent pas être utilisées par d'autres et doivent être nettoyées séparément à l'eau bouillante.
- Dans les maladies infectieuses aiguës, une fièvre est fonctionnelle. En élevant la température, le corps combat intelligemment la maladie car les virus et les bactéries ne supportent pas bien l'augmentation de la température. En règle générale, il n'est donc pas nécessaire de supprimer la fièvre. Sachez qu'en raison de la fièvre, le patient perd davantage de liquides corporels qu'il doit remplacer en buvant davantage. Si la fièvre dépasse 40 degrés Celsius, elle peut devenir dangereuse. Un signe indiquant que la fièvre est peut-être en train de monter trop haut est lorsque les pieds sont également chauds. Rafraîchir les pieds en mettant des chaussettes humides et en épongeant régulièrement le corps aide à faire baisser la fièvre.
- Les désirs et les aversions au cours d'une maladie aiguë ou chronique peuvent indiquer les aliments et les boissons dont le corps a besoin pour améliorer son état. À moins qu'il ne soit clair que ceux-ci sont nocifs, permettez au patient de les consommer autant qu'il le souhaite.

## **71. Programme d'amélioration de l'apprentissage en Afrique (LEAP)**

LEAP est un programme basé sur le son, développé pour les écoliers. Il est conçu pour réduire les maladies infectieuses, diminuer les niveaux de stress et améliorer les capacités d'apprentissage. Le programme a été utilisé dans des dizaines d'écoles et s'est révélé très efficace, ce qui s'est traduit par une réduction de l'absentéisme et une augmentation des résultats scolaires. Tout ce dont une école a besoin pour l'utiliser est un lecteur MP3 et 3 clés USB.

### ***Contenu du LEAP***

#### **Resonance Source LEAP 1:**

- Libérer du VIH, des vers parasites, du paludisme, de la typhoïde, de la tuberculose, de la teigne, de la gale, de la diarrhée, de la syphilis, de la gonorrhée et des infections des voies respiratoires inférieures
- Soutenir l'évolution à travers tous les effets du VIH, des vers parasites, de la malaria, de la typhoïde, de la tuberculose, de la teigne, de la gale, de la diarrhée, de la syphilis, de la gonorrhée et des infections des voies respiratoires inférieures.

#### **Resonance Source LEAP 2:**

- Libérer les blessures, le deuil, la guerre et le génocide, le choc, le traumatisme des orphelins, le traumatisme du viol et les déclencheurs inappropriés de l'instinct de survie de gel, de fuite et de combat.
- Soutenir l'évolution à travers tous les effets des blessures, du deuil, de la guerre et du génocide, du choc, du traumatisme des orphelins, du traumatisme du viol et des déclencheurs inappropriés de l'instinct de survie de gel, de fuite et de combat.

### **Resonance Source LEAP 3:**

- Améliorer la conscience, l'intelligence, la créativité, l'ancrage, le centrage et le calme, les capacités de calcul et d'écriture, la concentration et la focalisation.
- Résoudre tous les obstacles à la conscience, l'intelligence, la créativité et l'ancrage, Centrage et immobilité, capacité de calcul et d'alphabétisation, concentration et focalisation.

### ***Protocole du LEAP***

La clé USB LEAP 1 est destinée à la prévention et au traitement des maladies infectieuses (malaria, etc.).

La clé USB LEAP 2 permet de se libérer des traumatismes du passé (orphelins, violence, etc.).

La clé LEAP 3 est destinée à stimuler un large éventail d'intelligences, la créativité, le calcul, le QI, etc.

Pour chaque trimestre scolaire, nous recommandons la séquence suivante :

#### **Les deux premières semaines de chaque trimestre :**

Une fois par jour, au début de la journée scolaire, jouer LEAP 1, puis LEAP 2, puis LEAP 3, l'un après l'autre à chaque classe de l'école.

#### **Le reste du trimestre :**

Jouez LEAP 1, 2 et 3 le lundi et continuez avec LEAP 3 le reste de la semaine.

Vous devriez voir:

- - une meilleure assiduité due à une meilleure santé,
- - une meilleure attention et ouverture en classe, des notes plus élevées et
- - des signes d'amélioration générale de l'apprentissage.

## **72. Formulaires d'enregistrement des cas**

Les formulaires d'enregistrement de cas se trouvent aux annexes 1 à 4. Les formulaires d'enregistrement de cas des annexes 1 et 2 sont spécialement conçus pour les patients atteints du VIH/SIDA. Le formulaire de l'annexe 3 peut être utilisé comme un formulaire plus général pour noter toutes les données et symptômes importants chez tous les autres types de patients. L'annexe 4 contient les instructions pour le suivi des Résonances du PC. Ces formulaires peuvent être utiles pour suivre correctement vos patients. L'ARHF est également très intéressée par ces formulaires, car la collecte de données permet d'améliorer le protocole de traitement et d'informer d'autres personnes intéressées par le protocole amma4africa.

## **73. Comment commander des Résonances pour PC (Source)**

Les PC Résonance pour l'Afrique et pour des projets humanitaires dans d'autres pays en développement peuvent être commandées en contactant l'ARHF. Source Medicine et les pharmacies qui délivrent des Résonances PC (Source) sponsorisent l'ARHF en les rendant disponibles à prix coûtant. En fonction de la situation locale, toute combinaison de la liste ci-dessous peut être choisie. D'autres PC Résonance peuvent être commandées directement sur [www.helios.co.uk](http://www.helios.co.uk) ou sur [www.hahnemann.nl](http://www.hahnemann.nl)

## **74. Plus à lire et à étudier**

Les livres suivants peuvent être commandés sur [www.homeolinks.nl](http://www.homeolinks.nl) :

- Peter Chappell. *The Second Simillimum - A Disease-Specific Complement to Individual Treatment*, Homeolinks Publishers, Haren (Pays-Bas) 2005
- Peter Chappell & Harry van der Zee. *Homeopathy for Diseases*, Homeolinks Publishers, Haren (Pays-Bas) 2012

- Voir [www.arhf.nl](http://www.arhf.nl) pour une gamme de manuels gratuits disponibles en différentes langues.

Voir [www.arhf.nl](http://www.arhf.nl) pour les vidéos, documentaires et bulletins d'information.

Pour plus d'informations sur les Resonances de source, voir [www.sourcemedicine.zone](http://www.sourcemedicine.zone).

## 75. Liste de référence des Resonances PC

MALADIES INFECTUEUSES	
Infection respiratoire aiguë	PC2292e*
SIDA chez l'homme	PC1AM*
SIDA chez la femme	PC1AF*
Dysenterie amibienne	PC638g*
Bilharziose (schistosomiase)	PC132d*
Brucellose	PC152n
Peste bubonique	PC131c
Maladie de Chagas	PC148k
Choléra	PC2141p*
Dengue (fièvre)	PC153g*
Diarrhée du nourrisson	PC152f*
Ebola	PC704f
Gonorrhée	PC180g*
Hépatite tous types	PC191i*
Hépatite A	PC198n
Hépatite B	PC199p
Hépatite C	PC2190q
Herpès type 1 & 2	PC192j
Leishmaniose	PC690m
Lèpre	PC2301*
Paludisme	PC240m*
Rage	PC282t
Cécité des rivières	PC253r
Entérite à Salmonella	PC184k
Gale	PC290s
Maladie du sommeil	PC321g
Syphilis	PC293v*
Tuberculose	PC300t*
Fièvre typhoïde	PC302v*
Typhus	PC313h
Fièvre jaune	PC350y

TRAUMATISMES	
Abcès, plaie septique	PC401a*
Traumatisme d'adoption	PC309d
Traumatisme à la naissance	PC308c
Brûlures	PC10b*
Traumatismes liés à l'accouchement par césarienne	PC314h
Malédiction et envoûtements	PC662z*
Circoncision féminine	PC1013n
Empoisonnement alimentaire	PC404d*
Traumatisme lié à un génocide ou à la guerre	PC304x*
Traumatisme de deuil, de longue durée	PC434n*
Blessure	PC201j*
Kwashiorkor (marasme)	PC220k
Traumatisme lié à une catastrophe naturelle	PC305z
Traumatisme dû aux radiations	PC283u
Traumatisme lié à un viol/ Traumatisme lié aux abus sexuels	PC435p*
Traumatisme dû à un choc	PC11c*
Morsure de serpent	PC295x
Traumatisme de la moelle épinière	PC405e
Accident vasculaire cérébral	PC674s
Traumatisme dû à la torture	PC311f*
Traumatisme des proches non enterrés	PC315k
Vaccination et PVS	PC320v*
Vers, parasites, généralités	PC264t
Plaies ou blessures dues aux piqures/morsures	PC282t

MALADIES CHRONIQUES		MALADIES CHRONIQUES	
Alcoolisme	PC120a*	Épilepsie	PC162g*
Allergie	PC127h*	Hypertension artérielle	PC423z*
Arthrite	PC123d*	Impuissance	PC437r*
Arthrose/ostéoarthrite	PC2122n*	Infertilité, générale	PC171g
Asthme	PC447b*	Infertilité après gonorrhée	PC180g*
Furoncles, abcès, escarboucles	PC401a*	Infertilité après la tuberculose	PC300t*
Diabète de type 1	PC157m	Anémie drépanocytaire	PC1436n*
Diabète de type 2	PC158n*	Carie dentaire / carie	PC545x*

\* Inclus dans le kit Amma4Africa 5.0.

D'autres PC Resonance destinées aux projets d'aide peuvent être commandées en contactant l'ARHF à l'adresse [info@ARHF.nl](mailto:info@ARHF.nl) ou commandées directement à l'adresse [www.helios.co.uk](http://www.helios.co.uk) ou à l'adresse [www.hahnemann.nl](http://www.hahnemann.nl)

**Amma Resonance Healing Foundation**

P.O.Box 68 - 9750 AB Haren - Netherlands – [info@ARHF.nl](mailto:info@ARHF.nl) - [www.ARHF.nl](http://www.ARHF.nl)



## 77. Annexe 2

Voir en un coup d'oeil le formulaire abrégé pour les suivis PC1 Follow-ups  
(Joindre à l'annexe 1)

Patient:                      Nom/ID:

VISITE	Première visite	1er suivi	2è	3è	4è	5è	6è	7è
<b>Dates</b>								
<b>Praticien ID</b>								
	Grades	Grades	Grades	Grades	Grades	Grades	Grades	Grades
<b>1 fatigué</b>								
<b>2 faible</b>								
<b>3 manque d'appétit</b>								
<b>4 difficulté à manger</b>								
<b>5 douleurs dans tout le corps</b>								
<b>6 douleurs musculaires</b>								
<b>7 douleurs articulaires</b>								
<b>8 maux de tête</b>								
<b>9 douleurs abdominales ou diarrhées</b>								
<b>10 toux et/ou douleurs thoraciques</b>								
<b>11 vertiges / étourdissements</b>								
<b>12 sarcome de Kaposi (nombre réel*)</b>								
<b>13 poids</b>								
<b>14 autre symptôme</b>								
<b>15 autre symptôme</b>								
<b>16 Score de Karnofsky</b>								
<b>17 CD4</b>								
<b>18 VL</b>								
<b>19 FBC</b>								

### Explications

#### Grades

Indiquez dans quelle mesure le patient se plaint de déficiences (ne choisissez qu'une seule option).

0      1      2      3      4      5      (0 = pas du tout ... à ... 5 = tout à fait)

\* Kaposi: 0 = 0, 1 = 1, 2-5 = 3, 5-10 = 4, >10 = 5

#### Score de Karnofsky

100 Normal, 90 Normal, symptômes mineurs, 80 Normal, symptômes modérés, 70 S'occupe de lui-même mais ne peut pas travailler, 60 A besoin d'un peu d'aide, mais est généralement autonome, 50 A besoin d'une aide fréquente et utilise des médicaments (pas PC1), 40 Handicapé, soins spéciaux nécessaires, 30 Gravement handicapé, soins hospitaliers nécessaires, pas de danger aigu, 20 Gravement malade à l'hôpital, 10 mourant, 0 Mort

**Autres symptômes** - donnez-leur un nom et un grade

**Laissez en blanc** si vous ne connaissez pas/ne présentez pas ce symptôme.

#### Notes

© Amma Resonance Healing Foundation – PO Box 68 – 9750 AB Haren – the Netherlands info@ARHF.nl –  
www.ARHF.nl

## 78. Annexe 3

### Fiche de prise de cas initiale et répétée des PC Resonances ©

Numéro de dossier initials + année de naissance	Maladie principale	PC remèdes(s) utilisé(s)	Age & F/M	Date de début
---	-----------------------	-----------------------------	-----------	---------------

#### Information sur le Praticien Information

#### Information personnelle

Marié?	Cas concret
Enfant	
Travail	

#### Tableau de suivi des cas

Date de rendez-vous → Symptômes ↓ Drogues, remèdes, test ↓	Durée du symptôme au début	Date début	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE
1 principal Sx									
2 principal Sx									
3 principal Sx									
4 autre Sx									
5 autre Sx									
6 autre Sx									
7 autre Sx									
8 autre Sx									
9 autre Sx									
10 Médicaments utilisés									
11 Résultats des tests de laboratoire									
13 Score de Karnofsky									
14 Prescription(s)									

## 79. Annexe 4

### Instructions pour le suivi des Resonances PC

#### Grades de symptômes

0 = tout va mieux, plus aucun symptôme

1 = perceptible, léger, irritant, occasionnellement, à temps partiel, une gêne, *ça* fait un peu mal

2 = la plupart du temps, ne peut pas être facilement ignoré, un peu restrictif, *ça* me dérange beaucoup.

3 = constante, tout le temps, ne peut pas être ignorée, restreint l'activité par moments, *ma* douleur est...

4 = sévère, tout le temps, intense, forte, incapacitante, écrasante, *je* souffre.

5 = critique, intense, écrasante, dévorante, *aidez-moi*, désespérée.

Vous pouvez également utiliser 1/2 entre les scores, pour indiquer une légère amélioration.

#### Score de Karnofsky

100 Complètement bien

90 Normal, quelques symptômes légers

80 Normal avec un effort, symptômes modérés,

70 S'occupe de lui-même mais ne peut pas travailler,

60 A besoin d'un peu d'aide, mais est généralement autonome,

50 Besoin d'une aide fréquente et de médicaments

40 Handicapé, soins spéciaux nécessaires

30 Sévèrement handicapé, soins hospitaliers nécessaires, pas de danger grave

20 Gravement malade, hospitalisé

10 Mourant

0 Mort

Vous pouvez utiliser 5, 15, etc. pour refléter les états intermédiaires et les changements.

#### Codes temporels

D = jour W = semaine M = mois Y = année dans la colonne durée

Utilisez une deuxième feuille si la première est complète.

#### Explication

Le formulaire permet cette accumulation de données à long terme et de voir le cas d'un seul coup d'œil. Si vous étudiez la grille d'évaluation ci-dessus, vous comprendrez facilement comment enregistrer les données de suivi. Veuillez suivre ce système aussi précisément que possible. C'est le praticien qui doit remplir cette feuille, et non le patient. Il est évident que les patients ne peuvent pas évaluer clairement leur propre situation. Plus ils sont malades, plus leur esprit est étroit et moins ils sont capables d'évaluer leur propre état. Souvent, les patients vous disent qu'ils retrouvent leur véritable état antérieur, de sorte que vous pouvez souvent vous retrouver à réviser la notation précédente. Il se peut également que vous deviez ajouter des symptômes rétrospectivement, car ils vous disent souvent ce qui s'est amélioré et qui n'avait pas été mentionné au départ.

Essayez de limiter au maximum les autres notes.

#### © Amma Resonance Healing Foundation

PO Box 68

9750 AB Haren

The Netherlands

info@ARHF.nl

www.ARHF.nl